YoungstarsWiki.org

SUBMITTED BY
Irmgard

ON
07.06.2013

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Držať si odstup



Odhadovanie vzdialeností si vyžaduje istú prax, ale stojí to za to – najmä v orientačnom behu a pri aktivitách vonku.

Stavím sa, že nedokážeš odhadnúť dĺžku piatich za sebou položených 50-rapplerov s presnosťou na 10 mm?

Tento článok pochádza z časopisu Forum a je priložený nižšie vo formáte PDF.

Orientácia

Nielen – ale aj – pri orientačnom behu je nesmierne užitočné, ak dokážem vopred odhadnúť vzdialenosť. Kto by sa rád vracal späť len preto, že si nezmeral dĺžku kroku?
Odhadovanie vzdialeností si okrem dobrého meradla vyžaduje veľa praxe. Nasledujúce tipy ti (a aj deťom v tvojom outdoorovom programe) pomôžu lepšie sa orientovať a v behu na orientáciu nebehať príliš často príliš ďaleko.

Vydávať sa na cestu

Z každodenného života v Jungschi vieme: Norda znamená sever – orientácia – smer – dromedár – hore a dole. Jasné, dromedár symbolizuje vzdialenosť: dôležité sú nielen smer a nadmorská výška, ale rovnako aj správna vzdialenosť. (pozri tiež Forum-Kind, č. 2/2006: „Od A do B“ a „Úvod do orientačného behu“ v sekcii na stiahnutie)

Naučiť sa lepšie odhadovať

Aby si mohol zlepšiť svoje odhady, je užitočné rozdeliť vzdialenosť (alebo aj výšku, hmotnosť atď.) na menšie (prípadne rovnako veľké) jednotky. Napríklad je oveľa jednoduchšie odhadnúť priemer mince v hodnote 50 rappenov ako dĺžku všetkých piatich päťdesiatok.

Ale aj „ohraničenie“ pomocou maximálnej a minimálnej dĺžky pomáha lepšie zvládnuť chybu v odhade.

Zohľadni tiež, že pri dobrej viditeľnosti a slnku za chrbtom sa vzdialenosti často odhadujú ako príliš krátke, pri zlom počasí zase ako príliš dlhé.

Abeceda metód – vzdialenosti

A ako zrak

Naozaj veľké vzdialenosti sa dajú najlepšie odhadnúť pomocou zraku. Nasledujúca tabuľka ti pomôže pri normálnom osvetlení na základe rozoznateľnosti urobiť dobrý odhad:

- 15 km hrad, kostolná veža, anténa
- 7 km dom, stodola
- 3 km idúce autá
- 1,5 km skupina ľudí, autá
- 1 km samostatný strom, krava
- 700 m jedna osoba zo skupiny
- 500 m farba oblečenia
- 300 m tvár ako svetlá škvrna
- 200 m Detaily oblečenia
- 100 m oči ako tmavé škvrny
- 50 m Oči, ústa, nos

B ako práca nôh

Nič nie je také jednoduché ako odmeranie vzdialenosti krokom. Na to však musíš dobre poznať dĺžku svojho kroku. Dobre si zapamätaj počet krokov na vzdialenosť 100 m na ceste, do kopca aj z kopca, ako aj pri behu. Tieto údaje budeš môcť využívať znova a znova.

C ako Cnall

Zvuk sa šíri vzduchom rýchlosťou približne 330 m za sekundu. Ak spočítaš sekundy medzi úderom kladivom a výbuchom, môžeš ľahko vypočítať, ako ďaleko farmár stavia svoj nový plot.

D ako skok palca

Správne použitie „skoku palca“ je zrejme jedným z najväčších zážitkov mladého skauta: úplne vystrite ruku a sledujte, medzi ktorými bodmi na obzore „skáče“ palec, keď mieriš striedavo pravým a ľavým okom. Odhadnutú „vzdialenosť skoku“ vynásobíš desiatimi a už vieš približnú vzdialenosť objektu.

Metodická abeceda – výšky

E ako „tieň“

Výšku stromu **za slnečného počasia vypočítaš** pomocou pravidla troch: Max meria 1,5 m a – ak Max stojí nehybne – jeho tieň meria 2,2 m. Tieň stromu meria 30 m. Z toho vyplýva, že strom meria 30 m / 2,2 m × 1,5 m = 20,5 m. **Pri nepriaznivom počasí** nie **je** strom (dúfajme) vôbec viditeľný.

F ako zákon pádu

Výšku mosta najjednoduchšie vypočítaš tak, že zmeriaš čas pádu kameňa do potoka. Vynásob čas v sekundách sám sebou a následne číslom 5, čím získaš výšku: 2 sekundy času pádu znamenajú 2 × 2 × 5 = 20 m výšky. Na tento experiment nepoužívaj žiadnu pružinu...!

Prajem ti veľa úspechov a čo najmenej „vrátení“ na tvojom najbližšom orientačnom behu.

Držať si odstup

Zoznam zdrojov



- **Obsah a obrázok: Forum** Kind, číslo 10/14, strana 21. Odhadovanie vzdialeností, skok palca, dĺžka/výška/šírka. © Copyright www.forum-kind.ch
- **Autorka:** Lori Keller, tajomníčka BESJ

Weitere Informationen

Kategórie
Technológia a aktivity v prírode

Značky
Hodnotenie

Vek
Údaje nie sú k dispozícii.

Počet účastníkov
Údaje nie sú k dispozícii.

Biblia
Táto informácia chýba.

Trvanie
Údaje nie sú k dispozícii.

Materiál
Takmer bez námahy

Stiahnutie súboru
Súbor na stiahnutie k dispozícii

KI Generierter Inhalt
Obsah
Kategórie
Značky
Vek
Počet účastníkov
Biblia
Trvanie
Materiál

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/sk/wiki/art/drzat-si-odstup