

SUBMITTED BY

Irmgard

ON

31.05.2013



Keine Stimmen

Pingpongový balónik



Spingpongovou loptičkou, balónikom a vlastnými topánkami sa dá dobre hrať. Krátka hra, ktorú možno využiť aj na majstrovstvá.

Tento článok pochádza z časopisu Forum a je priložený nižšie vo formáte PDF.

Hra s vlastnou dynamikou

Hra, ktorá nadväzuje na známe hry, no napriek tomu si vytvára úplne vlastnú dynamiku.

Hra, ktorá umožňuje najrôznejšie varianty a vyžaduje len málo pomôcok. Hra, ktorú možno hrať len tak pre zábavu alebo usporiadať majstrovstvá.

■ **Potrebné pomôcky:**

pingpongové loptičky, nafukovacie balóny alebo vlastná topánka/papuča.

■ **Pravidlá hry:**

Balóny nenafúkajte príliš silno, držte ich celou rukou. S pingpongovou loptičkou sa nehra pingpongovou raketou, ale balónom. Nie je to úplne jednoduché a vyžaduje si to trochu praxe, ale hrať ju môžu hráči rôznych vekových kategórií.

■ **Varianta 1**

Ak nehrajú dvaja proti sebe, môže sa každý hráč samostatne pokúsiť nechať malú loptičku čo najčastejšie odskakovať na balóne.

■ **Varianta 2**

Namiesto balónika sa dá použiť aj podrážka vlastnej topánky, sandále alebo papuče. Ide o o niečo jednoduchšiu variantu, ale aj tá si vyžaduje isté zvyknutie.

■ **Varianty hry:**

Ako už bolo spomenuté, túto hru je možné hrať samostatne alebo vo dvojici. V závislosti od veku je možné zorganizovať turnaj s vyššou alebo nižšou náročnosťou. Je možné zbierať body za podania alebo usporiadať vyradovací turnaj. Hra je vhodná ako úvodná aktivita do pretekov; napríklad ten, kto dvakrát odrazil pingpongovú loptičku tam a späť, môže začať beh atď. Na začiatku sa nevzdávajte hneď – pokojne si to trochu nacvičte – potom je zábava pri hre zaručená.

Balóny na ping-pong

balónik na ping-pong

Zoznam zdrojov



- **Obsah a obrázok:** Časopis **Forum Kind**, číslo 2/02. Hra v teréne, hra s vreckom na nohaviciach, žiadni víťazi, žiadni porazení. © Copyright www.forum-kind.ch
- **Autor:** Hans Forrer, tajomník pre deti v zboroch Chrischona, neustále vyskúša nové nápady v KIDS TREFF

Weitere Informationen

Kategorie

Hry a aktivity

Značky

Lopta

Stručne povedané

Súťaž

Fórum

Málo organizácie

Vek

Údaje nie sú k dispozícii.

Počet účastníkov

Údaje nie sú k dispozícii.

Biblia

Táto informácia chýba.

Materiál

Takmer bez námahy

Stiahnutie súboru

Súbor na stiahnutie k dispozícii

KI Generierter Inhalt

Obsah

Kategorie

Značky

Vek

Počet účastníkov

Biblia

Materiál