

SUBMITTED BY
MiciiExploratori

ON
20.03.2013

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Hop



Účastníci vytvoria kruh.

Pravú ruku zdvihnú do výšky hrudníka, dlaňou smerom nahor. Ľavým ukazovákom sa dotknú hrudníka a smerujú ho nadol, až kým sa nedotknú pravej dlane suseda.

Keď každý zaujme svoju pozíciu, vedúci dá pokyn „hop“. Pohyby musia byť koordinované tak, aby bol ľavý ukazovák zdvihnutý (ešte predtým, ako ho uchopí dlaň suseda) a vlastná pravá ruka zakryla ľavý ukazovák suseda.

Úroveň 2

Po niekoľkých cvičeniach sa hra posunie do druhej úrovne, v ktorej dochádza k výmene rolí: vystretá ruka bude ľavá ruka a pravý ukazovák bude ten, ktorý spočíva v dlani suseda. Úloha zostáva rovnaká: keď počujete „hop“, odtiahnite svoj prst a pokúste sa chytiť prst suseda.

Úroveň 3

Tretia úroveň je o niečo náročnejšia, takže si budete krížiť ruky.

Odporúčania

Na všetkých troch úrovniach sa rýchlosť vykonávania príkazov bude postupne zvyšovať.

Hra je nesmierne zábavná bez ohľadu na vek účastníkov.

Zdroj obrázku

http://www.123rf.com/stock-photo/human_palm.html

Materiály

Nie sú potrebné.

Weitere Informationen

Kategórie

Hry a aktivity

Značky

Koordinácia

Reakcia

Synchronizácia

Hra v kruhu

Sústredenie

Vek

8-12 rokov

13-16 rokov

od 16 rokov

Počet účastníkov

1-20

20-30

30 - 100

Biblia

Táto informácia chýba.

Terén / okolie

V uzavretých priestoroch

Materiál

Žiadne

Stiahnutie súboru

Žiadne súbory na stiahnutie

KI Generierter Inhalt

Obsah

Kategórie

Značky

Vek

Počet účastníkov

Biblia

Terén / okolie

Materiál