SUBMITTED BY
MiciiExploratori

ON
20.03.2013

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Hop



Účastníci vytvoria kruh.

Pravú ruku zdvihnú do výšky hrudníka, dlaňou smerom nahor. Ľavým ukazovákom sa dotknú hrudníka a smerujú ho nadol, až kým sa nedotknú pravej dlane suseda.

Keď každý zaujme svoju pozíciu, vedúci dá pokyn „hop“. Pohyby musia byť koordinované tak, aby bol ľavý ukazovák zdvihnutý (ešte predtým, ako ho uchopí dlaň suseda) a vlastná pravá ruka zakryla ľavý ukazovák suseda.

Úroveň 2

Po niekoľkých cvičeniach sa hra posunie do druhej úrovne, v ktorej dochádza k výmene rolí: vystretá ruka bude ľavá ruka a pravý ukazovák bude ten, ktorý spočíva v dlani suseda. Úloha zostáva rovnaká: keď počujete „hop“, odtiahnite svoj prst a pokúste sa chytiť prst suseda.

Úroveň 3

Tretia úroveň je o niečo náročnejšia, takže si budete krížiť ruky.

Odporúčania

Na všetkých troch úrovniach sa rýchlosť vykonávania príkazov bude postupne zvyšovať.

Hra je nesmierne zábavná bez ohľadu na vek účastníkov.

Zdroj obrázku

http://www.123rf.com/stock-photo/human_palm.html

Materiály

Nie sú potrebné.

Weitere Informationen

Kategórie
Hry a aktivity

Značky
Koordinácia
Reakcia
Synchronizácia
Hra v kruhu
Sústredenie

Vek
8–12 rokov
13–16 rokov
od 16. roku života

Počet účastníkov
1–20
20–30
30 – 100

Biblia
Táto informácia chýba.

Terén / okolie
V uzavretých priestoroch

Materiál
Chýba

Stiahnutie súboru
Žiadne súbory na stiahnutie

KI Generierter Inhalt
Obsah
Kategórie
Značky
Vek
Počet účastníkov
Biblia
Terén / okolie
Materiál

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/sk/wiki/art/hop