



SUBMITTED BY

LukiLeu

ON

10.02.2013



Keine Stimmen

Pravidlá vo vode



Tento článok obsahuje pravidlá SLRG pre plávanie, rieky a ľad.

Tu sa dozviete, ako si naplánovať **vodnú aktivitu**.

Pravidlá plávania

1. Deti púšťajte do vody len pod dohľadom - malé deti majte na dosah!
2. Nikdy nevstupujte do vody pod vplyvom alkoholu alebo drog! Nikdy neplavte s plným alebo úplne prázdny žalúdkom.
3. Nikdy neskáčte do vody prehriati! - Telo potrebuje čas na adaptáciu.
4. Neskáčte do kalnej alebo neznámej vody! - Neznáma voda môže skrývať nebezpečenstvá.
5. Vzduchové matrace a plávacie pomôcky nepatria do hlbkej vody! - Neposkytujú žiadnu bezpečnosť.
6. Nikdy neplavte na dlhé vzdialenosti sami! - Aj ten najlepšie trénovaný organizmus môže zoslabnúť.

Riečne pravidlá

1. Používatelia nafukovacích člnov musia byť vybavení záchrannou vestou!
2. Nosnosť uvedená na člne nesmie byť prekročená.
3. Nepripájajte člny k sebe! - Už nie sú manévrovatelné
4. Neznáme úseky rieky je potrebné pred jazdou preskúmať!
5. Na otvorené vody (riecky, rybníky a jazerá) by sa mali odvážať len dobrí a skúsení plavci.
6. Podchladenie môže viesť k svalovým kŕčom. Čím je voda chladnejšia, tým kratší je pobyt vo vode!

Pravidlá pre ľad

1. Na ľadovú plochu môžete vstúpiť len vtedy, ak to povolili príslušné orgány.
2. Záchranné vybavenie (rebríky, tyče, kruhy, lopty, laná atď.) nie sú hračky.
3. Pokyny regulačných orgánov a úradov sa musia prísne dodržiavať.
4. Ak sa v dôsledku nástupu topenia vytvoria trhliny, treba sa vyhnúť hromadným zhromaždeniam.

5. V prípade poriadovce sa zachráňte sami! - Okamžite rozťahnite ruky a pokúste sa dostať von tým istým smerom, odkiaľ ste prišli.
6. Prepadnutie ľadu! - Okamžite upozornite ostatných pomocníkov a k postihnutému sa približujte len v polohe ležmo so záchranným zariadením.

Dôkaz o zdroji

Všetky pravidlá uverejnila [Švajčiarska asociácia záchranárov \(SLRG\)](#) .

Obrázkové kredity

- Obrázok na obálke: © Thommy Weiss / [pixelio.de](#)

Weitere Informationen

Kategórie

[Technika a outdoor](#)

Značky

[Правилата](#)

[Сигурност](#)

[Вода](#)

[Plánovanie](#)

[Inštrukcie](#)

Vek

Údaje nie sú k dispozícii.

Počet účastníkov

Údaje nie sú k dispozícii.

Biblia

Táto informácia chýba.

Trvanie

Údaje nie sú k dispozícii.

Materiál

Žiadne

Stiahnutie súboru

Žiadne súbory na stiahnutie

KI Generierter Inhalt

Obsah

Kategórie

Značky

Vek

Počet účastníkov

Biblia

Trvanie

Materiál