SUBMITTED BY
LukiLeu

ON
10.02.2013

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

# Pravidlá vo vode



Tento článok obsahuje pravidlá SLRG pre plávanie, rieky a ľad.

Tu sa dozviete, ako si naplánovať vodnú aktivitu.

## Pravidlá plávania

1. Deti púšťajte do vody len pod dohľadom - malé deti majte na dosah!
2. Nikdy nevstupujte do vody pod vplyvom alkoholu alebo drog! Nikdy neplavte s plným alebo úplne prázdnym žalúdkom.
3. Nikdy neskáčte do vody prehriati! - Telo potrebuje čas na adaptáciu.
4. Neskáčte do kalnej alebo neznámej vody! - Neznáma voda môže skrývať nebezpečenstvá.
5. Vzduchové matrace a plávacie pomôcky nepatria do hlbokej vody! - Neposkytujú žiadnu bezpečnosť.
6. Nikdy neplavte na dlhé vzdialenosti sami! - Aj ten najlepšie trénovaný organizmus môže zoslabnúť.

## Riečne pravidlá

1. Používatelia nafukovacích člnov musia byť vybavení záchrannou vestou!
2. Nosnosť uvedená na člne nesmie byť prekročená.
3. Nepripájajte člny k sebe! - Už nie sú manévrovateľné
4. Neznáme úseky rieky je potrebné pred jazdou preskúmať!
5. Na otvorené vody (rieky, rybníky a jazerá) by sa mali odvážiť len dobrí a skúsení plavci.
6. Podchladenie môže viesť k svalovým kŕčom. Čím je voda chladnejšia, tým kratší je pobyt vo vode!

## Pravidlá pre ľad

1. Na ľadovú plochu môžete vstúpiť len vtedy, ak to povolili príslušné orgány.
2. Záchranné vybavenie (rebríky, tyče, kruhy, lopty, laná atď.) nie sú hračky.
3. Pokyny regulačných orgánov a úradov sa musia prísne dodržiavať.
4. Ak sa v dôsledku nástupu topenia vytvoria trhliny, treba sa vyhnúť hromadným zhromaždeniam.

5. V prípade poľadovice sa zachráňte sami! - Okamžite roztiahnite ruky a pokúste sa dostať von tým istým smerom, odkiaľ ste prišli.
6. Prepadnutie ľadu! - Okamžite upozornite ostatných pomocníkov a k postihnutému sa približujte len v polohe ležmo so záchranným zariadením.

## Dôkaz o zdroji

Všetky pravidlá uverejnila Švajčiarska asociácia záchranárov (SLRG ).

## Obrázkové kredity

- Obrázok na obálke: © Thommy Weiss / pixelio.de

## Weitere Informationen

*Kategórie*
Technológia a aktivity v prírode

*Značky*
Правилата
Сигурност
Вода
Plánovanie
Inštrukcie

*Vek*
Údaje nie sú k dispozícii.

*Počet účastníkov*
Údaje nie sú k dispozícii.

*Biblia*
Táto informácia chýba.

*Trvanie*
Údaje nie sú k dispozícii.

*Materiál*
Chýba

*Stiahnutie súboru*
Žiadne súbory na stiahnutie

*KI Generierter Inhalt*
Obsah
Kategórie
Značky
Vek
Počet účastníkov
Biblia
Trvanie
Materiál

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/sk/wiki/art/pravidla-vo-vode