

SUBMITTED BY

Hrisko

ON

09.10.2019



Keine Stimmen

Naplňte zahraničnú nádrž



Potrebné materiály

- pásy na pole
- 4 prázdne škatule
- 4 balóniky s vodou
- Vodné čerpadlá
- 3-4 plechovky naplnené vodou
- 1 špongia na každého účastníka (väčšia ako špongia na umývanie riadu), môže byť vystrihnutá z peny

Účel Igara

Váš tím lehenga mať najmenej tekutín

Pravidlá

Každý účastník začína hru so suchou hubou, aby mal možnosť ju namočiť, musí vykonať rôzne druhy fyzických cvičení.

Napríklad :- 20 drepov- 15 výskokov- 10 sedov atď.

Po namočení svojej špongie musia účastníci prejsť k základniam ostatných tímov, kde sú ich lôžka, a tam svoju špongiu vyžmýkať. Po tom, čo tam účastníci môžu udržať legen bez toho, aby sa jej dotkli, a tiež prostredníctvom vodných balónov ich hádzaním na protiľahlé družstvo. Na strane ihriska sú vodné pumpy, ktoré vedúci používajú na ďalšie postrekovanie účastníkov. Hra sa končí, keď vo vedrách s vodou už nie je žiadna voda, alebo keď vedúci, ktorý hru vedie, rozhodne, že je čas hru ukončiť.

Pôvod fotografie

Victoria Tonkova

Weitere Informationen

Kategórie

Hry a aktivy

Značky

Dobrodružstvo

Hra

Tím

Súťaž

Kooperatíva

Vek

Údaje nie sú k dispozícii.

Počet účastníkov

Údaje nie sú k dispozícii.

Biblia

Táto informácia chýba.

Materiál

Žiadne

Stiahnutie súboru

Žiadne súbory na stiahnutie

KI Generierter Inhalt

Obsah

Kategórie

Značky

Vek

Počet účastníkov

Biblia

Materiál