

Živé ciele



Materiály : na hru je potrebná len lopta.

Prehrávanie

Účastníci vytvoria kruh a postavia sa každý do kroku, pomerne veľkého, ale pohodlného.

Od tejto chvíle musí každý brániť bránku medzi svojimi nohami. Môže to robiť len rukami, nohy nemôže ohýbať v kolenách.

Cieľom je brániť bránku rukami

Cieľom je dopraviť loptu do cudzej bránky a zároveň ju nepustiť do svojej.

Cieľom je dopraviť loptu do cudzej bránky bez toho, aby ste ju pustili do svojej.

Ak lopta spadne do cudzej bránky, v takom prípade sa táto osoba otočí chrbtom a pokračuje v účasti na hre, hoci je to oveľa ťažšie.

Ak lopta spadne do cudzej bránky, v takom prípade sa táto osoba otočí chrbtom a pokračuje v účasti na hre, hoci je to oveľa ťažšie

Ak sa situácia opakuje, otočí sa tvárou späť do stredu kruhu, ale už sa aktívne nezúčastňuje na hre. Ak odteraz niekto zasiahne túto osobu gólom, počíta sa to tak, ako keby sme to boli my, kto hodil loptu do bránky.

Ak sa situácia opakuje, táto osoba sa už aktívne nezapája do hry

*Je možné vo vedení pravidlo, že loptu nemožno držať ani chytať, iba ju možno odraziť.