

SUBMITTED BY

Irmgard

ON

02.06.2017



Keine Stimmen

Fitness farma

Hravý fitness tréning - skupinová súťaž s vlastnými fitness cvičeniami



Fitness farma self-design

Požadované:

- 6 skupín po 2 až 5 účastníkoch
- 12 príspevkov
- Centrálna bodovacia tabuľa

Potom sa pristúpi k realizácii

- Skupiny sa pripravujú (približne 2 hodiny)
- tréning
- súťaž

Na odľahčenie budú k dispozícii:

- "Joker" príspevky
- Rizikové príspevky
- "Dvojnásobok alebo nič"
- Gag post
- alebo podobné

Nájdite 1000 ďalších nápadov na príspevky!

Pozri priložený súbor PDF

pre podrobnosti

Fitness

Zentrale Wertungstafel											
Platz	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											
Summe											

Zdrojové kredity:

Autori a obrázky: BAPSO Magglingen www.baspo.ch

Weitere Informationen

Kategorie

Hry a aktivity

Značky

Fitness tréning

Súťaž skupín

Pohybová hra

Tímová práca

Súťaž

Počet účastníkov

1-20

20-30

30 - 100

Biblia

Táto informácia chýba.

Trvanie

Až 1 hodina

Materiál

Veľa práce

Stiahnutie súboru

Súbor na stiahnutie k dispozícii

KI Generierter Inhalt

Obsah

Kategorie

Značky

Počet účastníkov

Biblia

Trvanie

Materiál