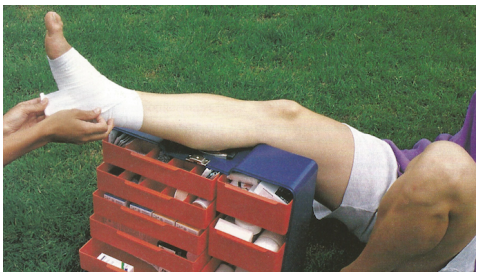
YoungstarsWiki.org

SUBMITTED BY
Irmgard

ON
06.04.2016

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Športové zranenia_II



Stala sa nehoda – čo robiť?

- Neztrácejte hlavu

- Prijať a nariadiť okamžité opatrenia

- Informovať

Obsah súboru Sports Injuries_1.part.pdf

Poranenia kože

- odreniny
- Pľuzgiere
- Trhliny, modriny a rezné rany
- Popáleniny
- Poranenia spôsobené chladom

Poranenia svalov

- Natiahnutie svalu
- Natiahnutie svalu
- Natrhnutie svalu
- Stuhnutie svalov
- Kontúzia/modrina svalu
- Bolest svalů
- Svalová kŕč

Poranenia kostí

- Modriny a periostitída
- Zlomeniny kostí
- Poranenia chrbta, úchop lopatou

Poranenia kĺbov

- Výron
- Vykĺbenie

Poranenia šliach

- Zápal šľachy

- Tenisové rameno
- Tenisový lakeť
- Achilodýnia
- Pretrhnutie šľachy

Index športových zranení_2. časť.pdf

Špecifické zranenia

- Úpal
- Úpal
- Kolaps
- Otras mozgu
- Poranenia očí
- Krvácanie z nosa
- Zlomenina nosa
- Ringerovo ucho
- Modrý necht
- Kontúzia semenníka
- Poranenie zubov
- Akútna horská choroba
- Hypoglykémia

Brožúra od ESSM Magglingen Youth+Sport

Športové zranenia_1. časť
Športové zranenia_2. časť

Zdroj:

Obsah a obrázky: ESSM Magglingen, Youth+ Sport, brožúra LHB www.ehsm.ch

Autor: Dr. R. Biedert

Weitere Informationen

Kategórie
Sklad a organizácia

Značky
Prvá pomoc
Nehoda
Bezpečnosť
Okamžité opatrenia
Prevencia

Vek
Údaje nie sú k dispozícii.

Počet účastníkov
Údaje nie sú k dispozícii.

Biblia
Táto informácia chýba.

Trvanie
Údaje nie sú k dispozícii.

Materiál
Takmer bez námahy

Stiahnutie súboru
Súbor na stiahnutie k dispozícii

KI Generierter Inhalt
Obsah
Kategórie
Značky
Vek
Počet účastníkov
Biblia
Trvanie
Materiál

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/sk/wiki/art/sportove-zraneniaii