YoungstarsWiki.org

SUBMITTED BY
Irmgard

ON
06.04.2016

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Miesta konania

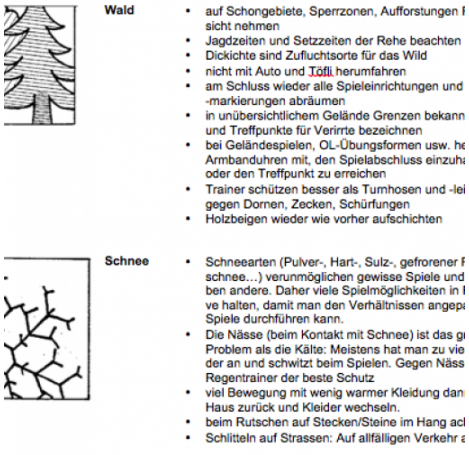


Nicht in trübe oder unbekannte Gewässer springen! – Unbekanntes kann Gefahren bergen.

Luftmatratzen und Schwimmhilfen gehören nicht ins tiefe Wasser! – Sie bieten keine Sicherheit.

Lange Strecken nie alleine schwimmen! – Auch der besttrainierte Körper kann eine Schwäche erleiden.

Užitočné rady pre rôzne miesta a situácie



Wald

- auf Schongebiete, Sperrzonen, Aufforstungen
  sicht nehmen
- Jagdzeiten und Setzzeiten der Rehe beachten
- Dickichte sind Zufluchtsorte für das Wild
- nicht mit Auto und Töfli herumfahren
- am Schluss wieder alle Spieleinrichtungen und
  -markierungen abräumen
- in unübersichtlichem Gelände Grenzen bekann
  und Treffpunkte für Verirrte bezeichnen
- bei Geländespielen, OL-Übungsformen usw. he
  Armbanduhren mit, den Spielabschluss einzuha
  oder den Treffpunkt zu erreichen
- Trainer schützen besser als Turnhosen und -lei
  gegen Dornen, Zecken, Schürfungen
- Holzbeigen wieder wie vorher aufschichten

Schnee

- Schneearten (Pulver-, Hart-, Sulz-, gefrorener
  schnee...) verunmöglichen gewisse Spiele und
  ben andere. Daher viele Spielmöglichkeiten in
  ve halten, damit man den Verhältnissen angep
  Spiele durchführen kann.
- Die Nässe (beim Kontakt mit Schnee) ist das g
  Problem als die Kälte: Meistens hat man zu vie
  der an und schwitzt beim Spielen. Gegen Näss
  Regentrainer der beste Schutz
- viel Bewegung mit wenig warmer Kleidung dan
  Haus zurück und Kleider wechseln.
- beim Rutschen auf Stecken/Steine im Hang ac
- Schlitteln auf Strassen: Auf allfälligen Verkehr

Pozor, organizátori!

Zdroj:

Obsah: Pascal Georg, Andrea-Carlo Polesello, Max Stierlin, Play and Sport, 1990, Príručka pre vedúcich

autorské práva: ESSM, Magglingen, www.ehsm.ch

Fotografie a kresby: Anna-Barbara a Max Etter, Annemarie a Walter Geissbühler, Hugo Lörtscher

Weitere Informationen

Kategórie
Hry a aktivity

Značky
Rady
Tipy
Miesta konania
Návod
Prax

Vek
Údaje nie sú k dispozícii.

Počet účastníkov
Údaje nie sú k dispozícii.

Biblia
Táto informácia chýba.

Trvanie
Údaje nie sú k dispozícii.

Materiál
Chýba

Stiahnutie súboru
Súbor na stiahnutie k dispozícii

KI Generierter Inhalt
Obsah
Kategórie
Značky
Vek
Počet účastníkov
Biblia
Trvanie
Materiál

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/sk/wiki/art/miesta-konania