



SUBMITTED BY

Ramba

ON

27.02.2016



Keine Stimmen

Vodné atrakcie pre neplavcov



Čo robiť, ak sú v skupine ľudia, ktorí nevedia plávať?

Úvod

Začiatok je potrebné zoznámiť s vodou. Najlepší spôsob, ako to dosiahnuť, sú pohyby vo vode a hry, pri ktorých je možné stáť vo vode. Vo vode by ste tiež nemali zostať príliš dlho. Kto napriek pohybu zmeravie, mal by ihneď vystúpiť z vody.

Poznámka: Zoznámenie sa s vodou by malo byť pozitívnym zážitkom.

Možné hry pre neplavcov

- **Preteky** vo vode siahajúcej po kolená, po boky a po hrud'
- **Preteky v ľahu vo vode**
- **Bežecké hry vo vode po kolená**

Referencia knihy

- **Pracovný zošit - Žabák Gustav sa ponára!** *Výučbové moduly na zoznámenie sa s vodou*
Zoznámenie sa s vodou a výučba plávania by mali byť pre deti pozitívnym zážitkom a zároveň im poskytnúť sebavedomie pri kontakte s vodou. V tejto pracovnej knižke nájdete vedúci kurzov zoznamovania sa s vodou a plávania, ako aj učiteľia materských škôl, učiteľia a rodičia skvelé nápady na osvojenie si základných prvkov (dýchanie, plávanie na hladine, kĺzanie, pohyb vpred) a skákanie. ISBN 978-3-7252-0913-2, [Ukážka](#)

Zdrojové údaje

- Fotografia na titulnej strane: sassi / pixelio.de

Weitere Informationen

Kategorie

Vedenie a pedagogika

Značky

Voda

Plávanie

Bezpečnosť

Skupina

Prevencia

Vek

Údaje nie sú k dispozícii.

Počet účastníkov

Údaje nie sú k dispozícii.

Biblia

Táto informácia chýba.

Trvanie

Údaje nie sú k dispozícii.

Materiál

Žiadne

Stiahnutie súboru

Žiadne súbory na stiahnutie

KI Generierter Inhalt

Obsah

Kategorie

Značky

Vek

Počet účastníkov

Biblia

Trvanie

Materiál