SUBMITTED BY
Irmgard

ON
01.07.2015

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Záväzky – jedna téma, tri názory



V praxi sa ukazuje, že záväzky sú účinné.

Jedna téma, tri názory

Či už ide o manažérsky nástroj, pomôcku na orientáciu alebo prostriedok na budovanie tímu – vhodnosť záväzkov sa preukazuje v praxi. Svoj postoj vyjadrujú tréner, špičkový športovec a funkcionár zväzu.

Záväzok voči sebe samému

V rámci svojej trénerskej práce sa stretávam s mladými ľuďmi, ktorí prechádzajú z amatérskej úrovne na úroveň súťažných športovcov. Je pre mňa dôležité, aby každý člen tímu mal pocit, že ho berieme vážne. Vypracovanie záväzkov pomáha zapojiť všetkých členov – hráčov, trénera, fyzioterapeutov atď. – do zodpovednosti a zaoberať sa hodnotami. – do zodpovednosti a k ujasneniu hodnôt a základných postojov. To v konečnom dôsledku definuje „kultúru tímu“. Týmto spôsobom sa celý tím zaviaže dodržiavať opísané pravidlá konania a správania. Tí, ktorí s tým súhlasia, preberajú zodpovednosť za svoje činy a prispievajú k budovaniu pocitu spolupatričnosti.

Pre mňa je teda záväzok záväzkom voči sebe samému aj voči tímu. Okrem toho je to aj nástroj vedenia. Presnosť, spoľahlivosť, stanovovanie cieľov – to všetko sú aspekty, ktoré je potrebné vyjasniť a dodržiavať. Musia byť známe aj dôsledky porušenia týchto pravidiel. Podľa môjho názoru sa člen národného tímu musí vedieť podriadiť určitým podmienkam a pravidlám. Tie stanovuje zväz a tréneri. V ostatných oblastiach by mali mať hráči možnosť vyjadriť sa a prevziať zodpovednosť za úlohy. Napríklad môžu organizovať tímovú pokladnicu, materiálové zabezpečenie alebo vnútrotímové podujatia. „Čo môžem urobiť, aby som pomohol tímu?“ – to je dôležitá otázka.

Pri vypracúvaní záväzku konfrontujem svojich hráčov s ich postojom a motiváciou voči (súťažnému) športu. Prečo sa venujem súťažnému športu? Ako pôsobíme a ako chceme, aby nás vnímali zvonku? V prípade potreby stanovím rámec, ale podrobnosti nechávam na tím, aby si ich vypracoval sám. Zasahujem nanajvýš vtedy, ak sa nemôžem stotožniť s jednotlivými návrhmi hráčov. Diskusia je užitočná aj pri vypracúvaní individuálnych dohôd o cieľoch s hráčmi. Stanovením krátkodobých, strednodobých a dlhodobých cieľov, ktoré sa v pravidelných intervaloch prehodnocujú a upravujú, vznikajú pre hráča osobné záväzky.

David Egli je vedúci oddelenia hádzanej v programe J+S a tréner reprezentácie do 17 rokov

Kráčame spoločnou cestou

V plážovom volejbale sme na ihrisku dvaja. Nájsť spoločného menovateľa je preto oveľa jednoduchšie ako napríklad vo futbalovom tíme. Keď ako tím vstúpime na piesok, prirodzene chceme vyhrať – ale nie za každú cenu. Potrasením rúk na začiatku zápasu uzatvárame s protivníkom tichú dohodu, že sa budeme navzájom rešpektovať a správať sa čestne. Spoločné základné hodnoty zaručujú čestnú súťaž, v ktorej všetci bojujú za rovnakých podmienok.

Počas mojej športovej kariéry som zistil, že záväzky sú pre mňa vodítkom a nástrojom na budovanie tímu. Keď sa aj môj partner drží dohodnutých podmienok, vytvára to pre nás oboch situáciu, v ktorej vyhrávame. „Zaviazať sa“ znamená aj „zveriť sa“. Dôverujeme si navzájom, že budeme dodržiavať dohody. Týkajú sa tréningového nasadenia, spánku, dochvíľnosti, správania sa na ihrisku, ale aj zneužívania dopingu, stravovania a mnohého ďalšieho. Dohody nám pomáhajú trénovať efektívnejšie a dosiahnuť náš cieľ. Takto máme s partnerom istotu, že sme obaja na tej istej ceste.

Skutočné záväzky vznikajú len na základe dialógu. Je potrebné zohľadniť názory všetkých zúčastnených strán v rozhovore. Autoritársky štýl vedenia tieto kritériá vylučuje. Aby mohol tréner nadviazať dialóg, musí byť schopný vžiť sa do pohľadu svojich športovcov a byť ochotný ich vypočuť. Tieto procesy spoločného vypracovávania zase posilňujú budovanie tímu. Tréner musí byť schopný vžiť sa do pohľadu športovca a byť ochotný ho vypočuť. Len tak je možné vytvoriť záväzné dohody, ktoré budú všetci účastníci dodržiavať.

Nicole Schnyder-Benoit bola účastníčkou olympijských hier v plážovom volejbale v roku 2004.

Majáky ukazujú cestu

Tréneri a vedúci čelia v rámci svojej klubovej práce širokej škále úloh. Musia trénovať športovcov a hráčov nielen po technickej a taktickej stránke, ale aj rozvíjať ich kondične a koordinačne. Bohužiaľ, jeden aspekt sa až príliš často zabúda: rozvoj sociálnych zručností. Najmä v športe sa často jedná o otázky etiky, predovšetkým fair play, alebo o otázky správania, napríklad pri zaobchádzaní s návykovými látkami. Záväzky sú dobrým nástrojom na definovanie a zaznamenávanie dohôd v družstve, klube, tíme alebo škole. Tieto dohody možno prirovnať k majákom. Uľahčujú orientáciu. Je kľúčové, aby záväzky vzišli z procesu s tímom alebo s jednotlivým športovcom. Skúsenosti totiž ukazujú, že príkazy nie sú veľmi udržateľné a len podnecujú k ich porušovaniu. V skupine sa musí tiež prediskutovať, čo sa stane, keď „svetlo majáku“ už nesvieti alebo je prehliadané, keď niektorí už nedodržiavajú dohody, na ktorých sa všetci zhodli. Všetky tieto procesy spoločného hľadania riešení posilňujú budovanie tímu.

V rámci prezentácie som s trénermi ľadového hokeja zhodnotil športový rok 2004. Mali za úlohu spontánne uviesť vhodné pojmy súvisiace s danými významnými udalosťami: „Olympijské hry v Aténach“, „Majstrovstvá Európy vo futbale“ a „Tour de France“. Odpovede – „doping a emócie“, „aféra s Freiho pľuvaním“ alebo „Armstrong a doping“ – ukazujú, že téma „férovosti“ je aktuálnejšia než kedykoľvek predtým. Športové zväzy sú preto vyzvané, aby v týchto oblastiach zaujali jasné stanovisko. Úlohou organizácie Swiss Olympic je podporovať športové zväzy a poskytovať im vhodné a jednoduché nástroje – napríklad prostredníctvom iniciatív „cool and clean“, „sport.smokeless.“ alebo opatrení proti sexuálnemu vykorisťovaniu v športe. Ako tréner národného tímu v fistbale do 18 rokov sám s týmito nástrojmi pracujem. Umožňujú mi vytvoriť silný a súdržný tím. Moji hráči si uvedomujú svoju úlohu ako vzory a vďaka tomu vyžarujú na ihrisku aj väčšie sebavedomie.

Hanspeter Brigger je projektovým manažérom programu „cool and clean“ v rámci Swiss Olympic Talents.

YoungstarsWiki.org

zdroj:
obsah: Youth+Sport, mobilné vydanie 1, december 2004, ZÁVÄZKY

autorské práva: www.mobile-sport.ch

obrázok: www.juropa.net

Weitere Informationen

Kategórie
Vedenie a pedagogika

Značky
Záväzok
Prax
Správa o skúsenostiach
Vedúci tímu
Realizácia

Vek
Údaje nie sú k dispozícii.

Počet účastníkov
Údaje nie sú k dispozícii.

Biblia
Táto informácia chýba.

Trvanie
Údaje nie sú k dispozícii.

Materiál
Chýba

Stiahnutie súboru
Súbor na stiahnutie k dispozícii

KI Generierter Inhalt
Obsah
Kategórie
Značky
Vek
Počet účastníkov
Biblia
Trvanie
Materiál

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/sk/wiki/art/zavazky-jedna-tema-tri-nazory