YoungstarsWiki.org

SUBMITTED BY
Irmgard

ON
01.07.2015

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

# Záväzky - spoločne



Riešením môže byť záväzok.

## Spoločne sa rozhodli a spoločne žili

Podanie ruky a obchodovanie s koňmi je hotová vec. Každý, kto takéto nekomplikované dohody nedodržiava, je čoskoro mimo hry. Bez ohľadu na to, či ide o poľnohospodára alebo obchodníka s dobytkom. A v športe? Aj tam sa musia uzatvárať a dodržiavať dohody. Je to tiež o cti a dôvere.

### Hovoríme o "záväzkoch"

V tréningu existuje mnoho problematických situácií, v ktorých by záväzok mohol byť riešením. Desať prípadových štúdií ukazuje, kedy a ako by sa mali hľadať spoločne vypracované dohody.

### Ricochet - venovanie pozornosti

Situácia:
V mládežníckom družstve už roky vládne dobrá atmosféra. Jeden športovec však narúša tréning. Je pasívna, nedodržiava stretnutia a má negatívne poznámky.

Reflexia:
Každý si chce byť všimnutý. Narušujúce správanie často slúži na upútanie pozornosti a získanie pozornosti. Narušujúce správanie športovca by mohlo slúžiť ako základ na diskusiu o správaní, tréningovej usilovnosti a angažovanosti v skupine a na prijatie jednotných opatrení.

Záväzok
Tréner využije dobre navštevovaný tréning a konfrontuje mládežnícke družstvo s niektorými "disciplinárnymi problémami" z jeho pohľadu. Základné hodnoty pre tréning a súťaže sa teraz spoločne prediskutujú a správanie pred, počas a po tréningu sa spíše do vyhlásenia o úmysle.

Ďalší dôsledok:
Takéto vyhlásenie o zámere prináša do športovej organizácie nový impulz a väčšiu istotu. Skupina získava nový pocit spolupatričnosti. Prevzatie tréningovej sekvencie (napr. nábeh) ako ďalšie opatrenie umožňuje "problémovým hráčom" vkĺznuť do trénerových topánok.

### Alkohol - definujte postup

Situácia:
Pred turnajom interných školských hier učiteľ športu zistí, že dvaja žiaci odborného výcviku skoro ráno

vypili v reštaurácii polliter piva. Konfrontuje žiakov a požiada ich, aby sa pred turnajom hlásili učiteľom telesnej výchovy v zborovni.

Reflexia:
V školskom poriadku odbornej školy sa uvádza, že "držanie, predaj a požívanie omamných látok alebo iných látok, ktoré znižujú výkonnosť, je zakázané" Hoci sa priestupok stal pred vyučovaním, alkohol preukázateľne zhoršuje výkonnosť a koncentráciu.

Záväzok:
Učiteľ telesnej výchovy prerokuje prípad s pedagogickým zborom. Rozhodnú sa vypracovať všeobecný postup pre takéto a podobné prípady, keďže tento problém sa vyskytol už niekoľkokrát. "Čo očakávame od žiakov? A ako môžeme čeliť nevhodnému správaniu?" V závislosti od stupňa priestupku môžu byť priestupní žiaci odborného výcviku vylúčení zo školského turnaja alebo môžu byť počas turnaja využití ako rozhodcovia alebo listy. V prípade potreby je potrebné o situácii informovať zamestnávateľa a rodičov.

Ďalší dôsledok:
Na druhom stupni je možné spolu so žiakmi vypracovať ďalší záväzok, ako sa majú žiaci správať na školských podujatiach.

**Nováčik - oboznámenie sa so zvykmi a tradíciami**

Situácia:
Na začiatku druhej polovice sezóny sa k futbalovému tímu pripojí hráč z inej krajiny a kultúry. Rýchlo sa ukáže, že sa necíti ako doma a ťažko si hľadá priateľov.

Úvaha:
Spoločné športovanie môže mať zjednocujúci a integrujúci účinok naprieč všetkými jazykovými a kultúrnymi hranicami. Novoprichádzajúci chcú zapadnúť, cítiť sa prijatí a patriť. Na to potrebujú niekoho, kto ich oboznámi so zvyklosťami a nepísanými pravidlami správania.

Záväzok:
Kapitán rozpozná situáciu a prediskutuje ju s trénerom. Spoločne dospejú k záveru, že novému hráčovi by mal byť pridelený "krstný otec", ktorý mu uľahčí začlenenie do skupiny. Počas diskusie s nováčikom vznikne myšlienka, že by mal tímu povedať niečo o športe vo svojej krajine a jeho zvykoch.

Ďalší dôsledok:
Dôvera nie je daná. Dôvera sa získava. Pravidelné cvičenia s prvkami prenášania. Púšťanie sa do pádu, držanie alebo iné formy budovania tímu podporujú vzájomnú dôveru.

**Nadmerná reakcia - ukotvenie spravodlivosti**

Situácia:
Hádzanár nechce akceptovať potrestané porušenie pravidiel. Je rozrušená a slovne uráža rozhodcu. Ten ju následne pošle z ihriska.

Úvaha:
Hádzaná je fyzická hra plná emócií. Napriek tomu je férové správanie voči spoluhráčom, súperom, rozhodcom a divákom dôležité a je nevyhnutnou súčasťou každého športového tréningu. Hráči, ktorí nemajú svoje emócie pod kontrolou a nedokážu akceptovať rozhodnutia, škodia nielen sebe, ale aj celému tímu (oslabenie, trest, vylúčenie), klubu a športu (reputácia, imidž).

Záväzok:
Skupina zložená z prezidenta klubu, trénerov a hráčskej rady sa dohodne na férovom vyhlásení o tom, ako sa majú členovia klubu správať na ihrisku (klubová charta). Toto je komunikované v tímových sekciách, v celom klube a navonok (plagáty, klubová organizácia).

Ďalší dôsledok:
Mimo ihriska (tréning, príprava) má každý tím svoje vlastné pravidlá. Napríklad tím národnej ligy sa správa podľa iných smerníc ako seniorský tím. Okrem stanov klubu si všetky tímy vypracúvajú vlastné dodatočné pravidlá správania.

**Osamelí bojovníci - pestovanie rituálov**

Situácia: Na začiatku sezóny sa v rámci tzv:
Florbalový tím sa nachádza v špirále prehier. Tréner si všimne, že každý hráč príliš bojuje sám za seba a príliš málo myslí na tím.

Reflexia:
Tímový duch je v tímovom športe rozhodujúcim faktorom. Pocit, že "patríme k sebe", sa nie vždy zhmotní sám od seba a dá sa ovplyvniť. Rituály sú vhodné na posilnenie skupinovej dynamiky a tímového ducha. Mladí ľudia sú dostatočne kreatívni na to, aby si samostatne vytvorili vlastné rituály. Tréner do nich nemusí zasahovať. Ak sa však vyskytne problém, tvorbu rituálov treba podporiť návrhmi.

Záväzok:
V diskusii s hráčmi tréner rozoberie, ako môžu mať určité rituály pozitívny vplyv na tímového ducha, koncentráciu a hru, a to pred zápasom, počas neho, ako aj na tréningu. Tím vypracuje tri rituály, ktoré možno použiť na posilnenie tímového ducha v závislosti od situácie v zápase. Trénerka navrhuje štvrtý rituál, ktorý považuje za dôležitý.

Ďalší dôsledok:
Tréner a diváci môžu tiež ovplyvniť hru, niekedy s rušivým účinkom. Dohody s trénerom (striedania, time-outy) a divákmi (nezasahovanie, pozitívne pokriky) môžu mať na hráčov pozitívny vplyv.

**Pravidlá tábora - spoločné rozhodnutie**

Situácia:
Mládežnícky oddiel atletického klubu sa chystá na týždňový tréningový kemp.

Úvaha:
Špeciálne podujatia a tréningové tábory zanechávajú trvalý dojem a sú u mladých ľudí veľmi obľúbené. Aby však mali trvalý účinok (fyzický, psychický a emocionálny), musia byť dobre pripravené. Je potrebné zosúladiť rôzne ambície a očakávania: Tréner chce optimálne podmienky na tréning, mladí ľudia hľadajú zábavu, rozmanitosť a dobrodružstvo, rodičia chcú mať istotu, že sa ich deťom nič nestane.

Záväzok:
Tréner pozve prihlásených mladíkov a ich rodičov na diskusný večer. Informuje ich o tom, kam cesta smeruje a čo je cieľom tréningového kempu. V spoločnej diskusii sa spoja jednotlivé názory na tréningy, sprievodný program, pravidlá správania sa v tábore, dopravné prostriedky, financovanie atď. Pravidlá správania sa formulujú ako záväzok a prijímajú ich mladí ľudia a ich rodičia.

Ďalšie dôsledky:
Čo sa stane, ak sa v tábore prekročia hranice alebo sa nedodržia pravidlá tábora? Vyjadrenie individuálnych očakávaní a definovanie spoločného súboru očakávaní vytvára v tomto smere jasnosť.

**Využívanie - pozeranie namiesto odvracania pohľadu**

Situácia:
V komunite sa už dlho šíria fámy o sexuálnom správaní učiteľa športu na hodinách a v šatni. Po predložení dôkazov bol okamžite prepustený z učiteľských povinností.

Úvaha: Učiteľ sa stal učiteľom, ktorý sa venoval vyučovaniu v škole:
Sexuálne vykorisťovanie sa začína tam, kde sa osoba usiluje o sexuálne vzrušenie a uspokojenie bez

toho, aby sa mohla spoľahnúť na slobodný súhlas druhej osoby, alebo kde sa na tento účel využíva vzťah závislosti. Útoky nikdy nie sú jednorazovou udalosťou a nikdy sa nesmú ospravedlňovať. Zákon objasňuje, čo sa deje v prípadoch sexuálneho zneužívania.

Záväzok:
Vedenie školy podniká kroky z vlastnej iniciatívy. V spolupráci s pedagogickým zborom, rodičmi a zástupcami komunity je vypracovaný školský kódex správania "Sledujeme", ktorý určuje správanie pedagogického zboru a jeho spoluprácu so žiakmi. Všetci učitelia sa podpisom definovaných hlavných zásad zaväzujú dodržiavať kódex. Informácie o nových opatreniach sa zverejňujú v komunite prostredníctvom pódiových podujatí a reklamných opatrení (komunitné noviny, plagáty).

Ďalší dôsledok:
Keďže sexuálne zneužívanie nie je súkromnou záležitosťou, učiteľské združenia, ako aj športové kluby a zväzy sú vyzvané, aby zaujali jasné stanovisko a poskytli svojim učiteľom, trénerom a športovcom podporu.

**Rowdies - jasné odmietnutie násilia**

Situácia:
Počas domácich zápasov pravidelne dochádza k výtržnostiam v blokoch fanúšikov a k výtržnostiam pred štadiónom po skončení zápasu.

Úvaha:
Fanúšikovia sú súčasťou športu a pre kluby sú dôležití. Násilnícki diváci však nemajú na štadióne miesto. Športovci vo svojej funkcii vzoru musia v prípade incidentov zaujať jasné stanovisko, pretože zásady fair play a rešpektu by mali platiť rovnako pre hráčov aj divákov. Dohodnuté pravidlá správania a hry slúžia na rozlíšenie medzi prijateľnou a nežiaducou agresiou. Porušenie pravidiel musí byť sankcionované.

Záväzok:
Manažéri klubu vypracujú sériu opatrení na zníženie sklonu k násiliu. V rámci diskusného kola so zástupcami fanklubov, predstavenstvom klubu a hráčskou radou sa formulujú záväzky, ako by sa mali hráči správať na ihrisku, voči fanúšikom a medzi fanúšikmi navzájom. Okrem iného sa rozhodlo, že mužstvo po zápase poďakuje fanúšikom - bez ohľadu na to, či vyhrá alebo prehrá. V reklamnej kampani (regionálna televízia, plagáty) sa jednotliví hráči zaviažu k nenásilnému športu.

Ďalší dôsledok:
Zväzy - či už na kantonálnej alebo švajčiarskej úrovni - sú tiež vyzvané, aby zabránili násiliu. Prostredníctvom sociálno-výchovných projektov (napr. kampane fair play, spolupráca s fanúšikovskými projektmi) môžu podporovať pozitívne správanie fanúšikov, pôsobiť ako "mierotvorcovia" a usilovať sa o koordináciu a účinné opatrenia.

**Spotrebné a návykové látky - umiernené vzory**

Situácia:
Členovia gymnastického klubu sa po tréningu pravidelne stretávajú vo svojej obľúbenej krčme. Vedúci mládežníckeho oddielu a hlavný gymnasta sú znepokojení občasnou nadmernou konzumáciou alkoholu a cigariet.

Úvaha: "Vždy sa snažte o to, aby ste si uvedomili, že je to pre vás dôležité:
Šport (klub) nie je zónou bez závislostí a stimulantov. Práve preto je potrebný konštruktívny prístup. Pochybné rituály, ktoré podporujú konzumáciu stimulantov a návykových látok, by sa mali dôkladne preskúmať a nahradiť inými rituálmi. Manažéri, ktorí zaujímajú odmeraný prístup k legálnym návykovým látkam, sú pre (mladších) kolegov vzorom a zohrávajú dôležitú úlohu pri poskytovaní usmernení.

Záväzok:
Mužský tím má priamy vplyv na (konzumné) správanie účastníkov mládežníckeho tímu a na nových

členov. Vedúci telocvikár diskutuje o probléme imitačného efektu mladých ľudí v družstve mužov. Spoločne sformulujú vyhlásenie o zámere, že v krčme sa bude vždy najprv objednávať nealkoholický nápoj a že v prítomnosti mladých ľudí sa nebude fajčiť.

Ďalší dôsledok:
Spolu s krčmou klub vytvorí vlastný nealkoholický nápoj, ktorý sa predáva za špeciálnu cenu (lacnejšie ako alkohol). Okrem toho sa celý klub a všetky jeho družstvá zúčastňujú na celoštátnej súťaži "Šport bez dymu".

**Doping - Sme čistí**

Situácia:
Olympijské hry odhalili niekoľko dopingových priestupkov. Skupina mladých športovcov zameraných na výkonnosť je z toho sklamaná a rieši tento problém.

Úvaha:
Doping je priestupkom proti športovej zásade fair play, a to tak vo vrcholovom, ako aj v populárnom športe. Je to zrada na sebe (poškodzuje zdravie), členoch tímu (možné vylúčenie), súperoch, kluboch, sponzoroch a divákoch.

Záväzok:
Mladí športovci sa spoločne dohodli, že chcú dosiahnuť vrchol vo svojom športe bez dopingu, a spustili projekt "Sme čistí!" V ňom napríklad podpíšu, že uprednostnia dlhodobé zdravie pred krátkodobým úspechom, nebudú užívať žiadne dopingové látky ani iné lieky na zlepšenie výkonu, prediskutujú dopingové predpisy a zoznam so svojím trénerom a klubovým lekárom a vypracujú ideálny tréningový plán (vrátane fáz regenerácie a liečebných procesov v prípade zranení).

Ďalší dôsledok:
Myšlienka zapojiť sa do národnej kampane "cool and clean" vychádza z vlastného projektu klubu.

## Ďalšie súvisiace články:

Záväzky - sľub/dohoda

Záväzky - Cesta má šesť stupňov

Záväzky - Nikdy nekázať hodnoty

Záväzky - Jedna téma, tri názory

Záväzky - Zákon skautského hnutia

Záväzky - Čtyřlístok dostáva svoj stred

Záväzky - Kľúč k dokonalosti

Záväzky - Kde sa ľudia zaväzujú

Určené spoločne

## Odkaz na zdroj:

**Obsah:** Jugend+Sport, mobil 1, december 2004, ZÁVÄZKY
**Autori:** Ralph Hunziker, Anton Lehmann
**autorské práva:** www.mobile-sport.ch
**Obrázok:** www.juropa.net

## Weitere Informationen

*Kategórie*
Vedenie a pedagogika

*Značky*
Záväzok
Záväzok
Riešenie
Rozhodnutie
Zodpovednosť

*Vek*
Údaje nie sú k dispozícii.

*Počet účastníkov*
Údaje nie sú k dispozícii.

*Biblia*
Táto informácia chýba.

*Trvanie*
Údaje nie sú k dispozícii.

*Materiál*
Chýba

*Stiahnutie súboru*
Súbor na stiahnutie k dispozícii

*KI Generierter Inhalt*
Obsah
Kategórie
Značky
Vek
Počet účastníkov
Biblia
Trvanie
Materiál

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/sk/wiki/art/zavazky-spolocne