

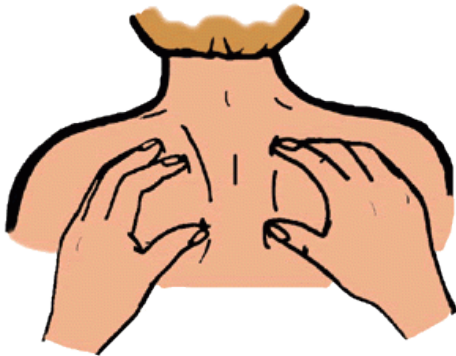


SUBMITTED BY
MiciiExploratori

ON
21.10.2014

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Massage



Alter

Ab 6 Jahren

Anzahl der Spieler

Beginnend mit 8

Beschreibung

Die Spieler sitzen im Kreis, 90 Grad nach rechts gedreht, so dass jeder Spieler den Rücken seines ehemaligen Nachbarn auf der rechten Seite sehen kann. Jeder Spieler legt seine Hände auf die Schultern des Spielers vor ihm und beginnt, ihn mit Bewegungen und sanften Streichungen zu massieren, ohne Druck auf Wirbelsäule, Nacken oder Rücken auszuüben. Während der Massage wird die Person, die massiert wird, gefragt, ob es ihr gefällt, ob es sich gut anfühlt. Nach einiger Zeit schüttelt man sich die Hände, atmet tief ein und entspannt alle Beteiligten. Danach dreht sich jeder um 180 Grad und massiert die Person, von der er in der vorherigen Runde massiert wurde.

Material

-

Bildquelle

<http://www.clipsahoy.com/webgraphics2/as2008.htm>

Weitere Informationen

Kategorie

Glaube & Impulse

Značky

Gruppe

Spiel

Programm

Teamarbeit

Aktivität

Vek

Es liegen keine Daten vor.

Počet účastníkov

Es liegen keine Daten vor.

Biblia

Geschichte

Person

Thema:

Materiál

Keine

Stiahnutie súboru

Žiadne súbory na stiahnutie

Kl Generierter Inhalt

Obsah

Kategorie

Značky

Vek

Počet účastníkov

Biblia

Materiál