



SUBMITTED BY
grafodil

ON
10.09.2014

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Akcia a reakcia



Rýchla reakčná hra s vyhodnotením.

Vysvetlenie hry

Účastníci sa postavia do radu a zohnú sa do drepu. Ruky majú buď na podlahe, alebo za chrbtom. Teraz ten, kto stojí vzadu, spustí reťazovú reakciu tým, že udrie toho pred sebou do chrbta, ten to odovzdá ďalšiemu pred sebou a tak ďalej. Keď reťazová reakcia dosiahne toho, kto stojí úplne vpredu, zakričí „Štart!“

Ten, kto stojí vzadu, opäť spustí reťazovú reakciu, pričom súčasne vybehne dopredu a klakne si pred toho, kto stojí pred ním. Hneď ako ho reťazová reakcia dosiahne, opäť zakričí: „Štart!“

Tento krok sa opakuje, kým sa nedosiahne cieľ – **prebehnúť určitú vzdialenosť za určitý čas**.

Osoba v zadnej časti skupiny opäť zakričí: „Štart!“

Postup - pasáže

Trénovacia pasáž

||

Skupina určí čas, za ktorý dokáže prekonať danú vzdialenosť.

||

Skupina sa rozhodne, či dokáže a či stále chce prekonať dosiahnutý čas. Tento beh sa môže opakovať niekoľkokrát.

Hodnotenie

- Aké bolo sebahodnotenie skupiny? Odhadli sa správne, podcenili sa alebo nadcenili?

- Aká bola motivácia v skupine? Podarilo sa im zvýšiť a zlepšiť svoju motiváciu?

Zdroje

- **Fotografia na obálke:** René Graf

Weitere Informationen

Kategórie

Hry a aktivity

Značky

Reakčná hra

Rýchlo

Vyhodnotenie

Hra

Akcia

Vek

Údaje nie sú k dispozícii.

Počet účastníkov

Údaje nie sú k dispozícii.

Biblia

Táto informácia chýba.

Materiál

Veľa práce

Stiahnutie súboru

Žiadne súbory na stiahnutie

KI Generierter Inhalt

Obsah

Kategórie

Značky

Vek

Počet účastníkov

Biblia

Materiál