SUBMITTED BY
Irmgard

ON
11.04.2014

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Medzi nebom a zemou – zlaňovanie



Zlaňovanie? Nie! V žiadnom prípade. To je predsa príliš nebezpečné a kto vie, čo všetko sa tam môže stať!

Chceme ti ukázať, že zlaňovanie nemusí byť o nič nebezpečnejšie ako hry v teréne v lese. Ak dodržíš základné bezpečnostné opatrenia, zlaňovanie sa stane skvelým a výnimočným zážitkom, na ktorý budeš ešte dlho spomínať.

Kompletný článok s obrázkami uzlov, karabín atď. nájdete v súbore PDF

Stručný návod na úspešné zlaňovanie

Najskôr by si sa mal rozhliadnuť po vhodnom teréne. Venuj tomu dostatok času, pretože dobré miesto na zlaňovanie je už polovicou úspechu. Zváž, aká vysoká má byť zlaňovacia lokalita, pretože pre účastníkov je veľmi dôležité, či sa budú zlaňovať len z malého múru vysokého desať metrov, alebo zo skalnej steny vysokej 30 metrov. Keď si nájdeš vhodné miesto, polož si nasledujúce otázky:

- Existuje dostatok možností na zaistenie miesta zlaňovania?
- Majú aspoň zlaňujúci sa a zabezpečujúci vedúci dostatočne veľký priestor na státie, bez toho, aby ohrozovali seba alebo ostatných?
- Existuje bezpečný prístup k miestu zlaňovania, t. j. môžu tvoji účastníci bezpečne dosiahnuť miesto zlaňovania?

Vyhľadaj miesto, ktoré ponúka možnosť inak zamestnať deti, ktoré práve nemôžu zlaňovať. Samozrejme, zaujímavé miesto na zlaňovanie (napr. vedľa vodopádu, na mieste s pekným výhľadom) je pre účastníkov oveľa zaujímavejšie, ako keby si zlaňoval na ílovitom svahu v tmavom lese. Ak sú s vami deti, ktoré sa ešte nikdy nezlaňovali a preto majú strach (čo je veľmi pravdepodobné), dajte pozor, aby v blízkosti bol svah, ktorý nie je príliš strmý a na ktorom si môžu zlaňovanie nacvičiť.

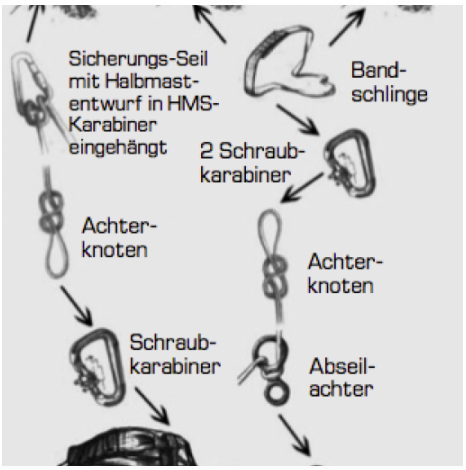
Upevnenie lana / istenie

Keď si už našiel ideálne miesto, ide o to, aby si pripravil miesto na zlaňovanie (pozri obr. na str. 26). Na to potrebuješ aspoň dva mimoriadne pevné upevňovacie body, ako napríklad dva zdravé stromy, betónové zábradlie alebo niečo podobné. Teraz sa lano pomocou dvoch páskových slučiek upevní k upevňovacím bodom (pri montáži istenia by si mal dbať na to, aby všetky istiace body boli redundantné, t. j. vyhotovené dvojito). Dôležité je, aby osoba zabezpečujúca mala dobré miesto na státie (pozor: padajúce kamene, nebezpečenstvo pošmyknutia atď.). Ďalej musí byť neustále zabezpečená komunikácia medzi zlaňujúcim a osobou zabezpečujúcou, aby bolo možné v prípade problémov okamžite zasiahnuť. Na spodnom konci zlaňovacej trasy by mala stáť ďalšia vedúca osoba, ktorá odpojí zlaňujúceho od lana a dohliada na to, aby sa v zóne zlaňovania nezdržiavali osoby, ktoré s tým nemajú nič spoločné.

Zlaňovanie

Teraz si konečne pripravený a môžeš poslať na cestu najodvážnejšiu osobu. Po nasadení „Gschtältli“ zavesíš zlaňovací osmičkový uzol na lano a následne ho pomocou skrutkovacieho karabína upevníš na Gschtältli (karabínu vždy zašraubuj). Pomocou ďalšej karabíny môžeš upevniť istiacu šnúru k „Gschtältli“. Istenie sa teraz vykonáva pomocou polomastového uzla a karabíny typu HMS, ktorá sa zavesí na kotvu.

Správna poloha pri zlaňovaní je vo všeobecnosti stáť s nohami kolmo k stene, nohy natiahnuté a mierne roztiahnuté (uhol roztiahnutia cca 45°). Tým sa zabráni prevráteniu do strany. Teraz je potrebné pomaly, krok za krokom, zlaňovať sa nadol, až kým opäť nestojíte na pevnej zemi. Najneskôr v tomto momente vás zaplaví pocit eufórie zmiešaný s úľavou.



Základné informácie

Bezpečnosť

Ak sa zlaňujete s deťmi, nesiete veľkú zodpovednosť, čo si musíte bezpodmienečne uvedomiť. Zlaňovanie by ste mali najskôr vyskúšať v tíme vedúcich, než zorganizujete popoludnie pre mládež. Možno poznáte vo svojom okruhu známych skúsenú osobu, ktorá vám s tým pomôže.

Pri zlaňovaní je potrebné venovať osobitnú pozornosť nasledujúcim bodom:

● Dlhé vlasy / oblečenie:
Ak sa raz dostanú medzi lano a zlaňovací osmičkový uzol, bude náročné a takmer určite bolestivé to napraviť. Aj náhrdelníky alebo podobné predmety môžu mať fatálne následky

Padajúce kamene

Pri výbere terénu dbajte na to, aby sa nemohli uvoľňovať kamene (preto je nagelfluh na zlaňovanie absolútne nevhodný).

Všeobecná redundancia

Všetky prvky by mali byť, ak je to možné, zdvojené. Napríklad lano upevnite dvoma skrutkovacími karabínami (pozri obr.). Pre druhé lano, ktoré sa používa na istenie osoby, by sa malo zvoliť samostatné ukotvenie. Pri tom je absolútne nevyhnutné dbať na to, aby boli karabíny dotiahnuté!

Tepelná energia vznikajúca trením

Medzi lanom a zlaňovacím osmičkovým zariadením vzniká teplo. V závislosti od rýchlosti zlaňovania môže toto teplo stačiť na roztavenie plášťa lana. Po dosiahnutí dna by sa zlaňovacie zariadenie malo okamžite odpojiť od lana.

Materiál

Pri zlaňovaní má materiál veľký význam. Pri zapožičiavaní materiálu vždy dbajte na to, aby bol v dobrom stave. Mali by ste vedieť, odkiaľ materiál pochádza a čo všetko už zažil. Predovšetkým pri lane a karabínach môžu pády spôsobiť neviditeľné trhliny. Ak je to tak, je lepšie použiť iné lano alebo inú karabínu.

- **Lano:**

Na rozdiel od lezenia, kde sa používajú iba lezecké laná (dynamické laná), na zlaňovanie možno použiť aj statické laná. Na zlaňovanie by sa nemali používať konopné laná.

- **Zlaňovacie zariadenie:**

Zvyčajne sa zlaňuje pomocou zlaňovacieho osmičkového uzla. Existuje aj celá škála špeciálnej výstroje, ktorá je však pre deti vhodná len obmedzene.

- **Karabíny:**

Mali by sa používať iba karabíny typu HMS (rozpoznávací znak: hruškovitý tvar). Okrem toho musia mať karabíny poistku (skrutkovacie uzávery, TwistLock atď.)

- **Karabíny:**

Odporúča sa používať kombinované karabíny. Dbajte na to, aby ste mali so sebou aj malé kombinované karabíny pre deti.

- **Páskové slučky**

Páskové slučky sú veľmi odolné a dajú sa použiť na ukotvenie. V núdzi sa z nich dá vyrobiť aj „núdzový postroj“.

Pokročilí

Tu je ešte pár ďalších informácií o zlaňovaní. Ak hľadáte ten správny adrenalín, mali by ste vyskúšať zlaňovanie z previsu, napríklad zo skalného výbežku alebo z vyhliadkovej veže. Najťažšie na tom je odtrhnúť sa nohami od zeme a visieť úplne voľne na lane.

Pozor: Už sme zažili, že dieťa náhle podľahlo panike. To môže znamenať, že vedúci sa musí zlaňovať k tomuto dieťaťu, aby sa potom spoločne s ním dostali dole. Ide však o výnimku.

Dieťa by sa malo zlaňovať vždy dobrovoľne. Niekedy je však potrebné dieťaťu trochu zmierniť strach a znova a znova ho povzbudzovať, aby sa odvážilo prekročiť okraj. Nemáme tým však na mysli nátlak ani tlak skupiny. Zohľadnite tiež, že existujú deti, ktoré trpia strachom z výšok. V takom prípade budú všetky snahy márne.

Ešte niečo k téme sedacích pásov. Pri lezení sú veľmi rozšírené takzvané sedacie pásy. Pri zlaňovaní je však potrebné mať na pamäti, že z neho môžeš vypadnúť (pri páde hlavou nadol). Preto používaj tieto sedacie postroje iba v kombinácii s hrudným postrojom. Hrudný a sedací postroj zviaž pomocou šnúry (osmičkový uzol).

Na domovskej stránke JS Henggart (www.jshenggart.ch.vu) nájdeš v sekcii „Downloads“ krátke video na tému zlaňovanie, ktoré si môžeš stiahnuť. Toto video zachytáva niekoľko záberov z jedného z týchto popoludní mládežníckeho zboru medzi nebom a zemou.

Medzi nebom a zemou_YW_01

Informačný leták SAC

Zlaňovanie[1]

Zoznam zdrojov

Obsah + obrázok:

Forum Kind 1/04. Medzi nebom a zemou. Rôzne technické aspekty zlaňovania, strany 25 + 26
www.forum-kind.ch

Autori:

Andi Flückiger a Urs Bänninger, práca s mládežou FEG Henggart

Weitere Informationen

Kategórie
Technológia a aktivity v prírode

Značky
Zlaňovanie
Bezpečnosť
Návod
Technika
Lano

Vek
13–16 rokov

Počet účastníkov
Údaje nie sú k dispozícii.

Biblia
Táto informácia chýba.

Trvanie
Údaje nie sú k dispozícii.

Terén / okolie
Les
Lúka

Materiál
Veľa práce

Stiahnutie súboru
Súbor na stiahnutie k dispozícii

KI Generierter Inhalt
Obsah
Kategórie
Značky
Vek
Počet účastníkov
Biblia
Trvanie
Terén / okolie
Materiál

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/sk/wiki/art/medzi-nebom-zemou-zlanovanie