



SUBMITTED BY  
jsschinzach

ON  
15.12.2011

★ ★ ★ ★ ★  
Keine Stimmen

## Prusik



Der Prusik ist ein Klemmknoten, das heisst dass er sich unter Belastung zuzieht (sich aber auch von selbst wieder lockert). Diese Eigenschaft macht ihn vor allem beim Abseilen und beim Aufstieg am Seil sehr wichtig.

### Allgemein

In der Jungschararbeit findet der Prusik vor allem beim Abseilen anwendung: Das Seil, das der Abseilende hält und kontrolliert durch das Abseilgerät (z.B. Achter) hindurchgleiten lässt, wird unterhalb des Abseilgeräts mit einer Prusikschleufe gesichert. D.h. Es wird eine Seilschleufe mit einem Prusik ans Seil geknüpft und gleichzeitig am Klettergurt befestigt.

Wenn nun der Abseilende das Seil loslässt, zieht es den Prusik in das Abseilgerät und er blockiert das Seil.

### Knüpfen

Aus den Grafiken ist ersichtlich, wie der Prusik geknüpft wird. Diese Grafiken zeigen den Knüpfvorgang mit einer Prusikschleufe, der Prusik kann jedoch auch gesteckt werden.

### Einfacher Prusik



## Doppelter Prusik



## Quellennachweis

- Titelbild / Grafiken: Zur Verfügung gestellt durch die Jungschar Schinznach / Manuel Meier

### Weitere Informationen

*Kategorie*

Technik & Outdoor

*Značky*

Seiltechnik

*Vek*

ab 16 Jahren

*Počet účastníkov*

Es liegen keine Daten vor.

*Biblia*

Diese Information fehlt.

*Materiál*

Keine

*Stiahnutie súboru*

Žiadne súbory na stiahnutie

*KI Generierter Inhalt*

Obsah

Kategorie

Značky

Vek

Počet účastníkov

Biblia

Materiál