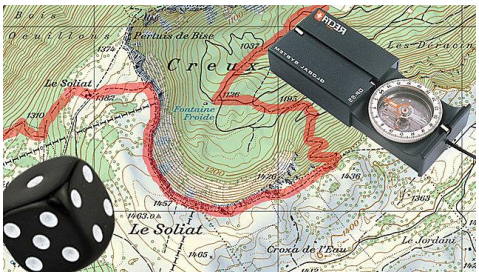


SUBMITTED BY
jsschinznach

ON
23.11.2011

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Druhy trekkingu



Trekking zahŕňa veľké množstvo možných aktivít. Patrí sem všetko od cieľovo orientovaných túr až po trekking po rieke. Motiváciu účastníkov je často možné zvýšiť využitím špecifickej formy trekkingu. Tento článok zhromažďuje všetky možné formy trekkingu.

Druhy trekkingu

- **12/24-hodinové trekkingové aktivity**
  V skupinách sa pokúste prejsť čo najväčšiu vzdialenosť za 12 alebo 24 hodín; možné je aj nočné putovanie. Vhodné len pre starších účastníkov. Najmä pri 24-hodinových aktivitách je dôležité zabezpečiť, aby sa skupiny príliš nepreťažovali a aby si všetci užili skvelý zážitok (vrátane najpomalších účastníkov).
- **24-hodinový turistický projekt**
  Malé skupiny absolvujú trasu, ktorá môže byť oznámená až deň vopred. Skupiny si musia nájsť vlastné miesta na prenocovanie (na farme alebo v bivaku). Túto aktivitu je možné realizovať buď pod dohľadom vedúceho, ktorý dohliada na každú skupinu, alebo len so staršími účastníkmi.
- **Kontemplatívna túra**
  Tichá (a prípadne viac individuálna) túra, počas ktorej účastníci dostávajú podnety na zamyslenie a kontempláciu (napr. po modlitbovej bohoslužbe). Vhodná aj ako túra s fakľami. Najvhodnejšia pre starších účastníkov.
- **„Direttissima“ (Presné sledovanie línie)**
  Čo najpresnejšie sledujte hranicu, súradnice, vrstevnicu, hrebeň alebo vlastnoručne nakreslenú čiaru bez odchýlok. Upozornenie: Bezpečnosť je na prvom mieste.
- **Trekking pozdĺž rieky**
  Kráčajte čo najtesnejšie popri vodnom toku tak dlho, ako je to možné. Napríklad od prameňa až po ústie rieky alebo podobne. Upozornenie: Bezpečnosť je na prvom mieste / Trekking v plavkách alebo mokrom oblečení sa neodporúča
- **Nočná túra**
  Nočná túra zameraná na zážitok. Dôraz sa kladie na samotnú túru; to znamená, že účastníci by sa nemali cítiť zastrašene ani podobne.
- **Projektová turistika**
  Počas túry by sa mali preskúmať projekty z oblasti geografie, miestnej histórie, prírodopisu, historické projekty atď.
- **Hľadanie pokladu**
  Pri prieskume trasy vedúci zakopú jeden alebo viac pokladov v malých drevených škatuľkách, ktoré sa potom vykopú počas samotnej túry (o 1–3 mesiace neskôr). Dôležité: Dôkladne zdokumentujte polohu pokladu pomocou fotografií atď. Skúsenosti ukazujú, že je pomerne ťažké poklady znovu nájsť. Nesmú sa zakopávať žiadne cennosti.

- **Túra „hviezda“**
  Rôzne skupiny štartujú z rôznych východiskových bodov a stretnú sa v cieli.
- **Túra za splnu**
  Podobná ako *nočná túra*, ale bez bateriek – iba pri mesačnom svite. Možná iba v ľahkom teréne a pri jasnej oblohe.
- **Turistika s orientačnými úlohami**
  Deti musia sledovať trasu pomocou súradníc, náčrtov, stôp, fotografií, kompasu atď.
- **Turistika s kockou (turistika s piatimi librami)**
  V rámci určitého časového limitu účastníci na každej križovatke hádžu **kockou alebo**hádžu mincou, aby určili, ktorým smerom majú ísť. Možno ju zorganizovať aj ako súťaž (Kto sa dostane najďalej? atď.) --> hazardná hra. Tento typ túry nie je vhodný pre (pred)Alpy.

Citácia zdroja

- Obrázok na obálke: S láskavým súhlasom Jungschar Schinznach / Manuel Meier
- Obsah: vrátane brožúry J+S „Trekking – V pohybe“

Weitere Informationen

Kategórie
Technológia a aktivity v prírode

Značky
Trekking

Vek
Údaje nie sú k dispozícii.

Počet účastníkov
1–20
20–30
30 – 100

Biblia
Táto informácia chýba.

Materiál
Veľa práce

Stiahnutie súboru
Žiadne súbory na stiahnutie

KI Generierter Inhalt
Obsah
Kategórie
Značky
Vek
Počet účastníkov
Biblia
Materiál

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/sk/wiki/art/druhy-trekkingu