

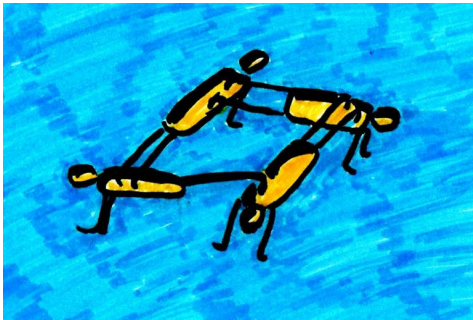


SUBMITTED BY
CarolES

ON
31.01.2014

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Viereck aus Liegestütze



Eine Gruppenakrobatik, bei der jeder einzelne gefragt ist.

Viereck aus Liegestütze

Gruppengröße: 8-24 Personen (durch vier teilbar)

Alter: ab 12 Jahre

Dauer: 10-20 Minuten

Durchführung

Gruppen von jeweils vier Personen tun sich zusammen.

Gemeinsam erstellen sie ein Viereck, indem jeder in Liegestützstellung geht (Hände auf dem Boden, Körper gestreckt in der Luft) und die Füße auf den Rücken des anderen absetzt. Die Figur wird dann wenige Sekunden gehalten.

Versuch

Es ist ein Versuch wert, dasselbe mit der ganzen Gruppe zu probieren, sodass jeder die Füße auf dem Rücken von jemand anderem hat. Dabei muss sicherlich mehr geplant werden und ganz andere Schwierigkeiten entstehen. Hier ist eventuell auch Frusttoleranz gefragt, wenn es nicht gelingt.

Bildnachweis

Titelbild: CarolES

Weitere Informationen

Kategória

Spiele und Aktivitäten

Značky

Akrobatik

Spiel in der Gruppenphase

Teamarbeit

Bewegungsspiel

Koordination

Vek

Es liegen keine Daten vor.

Počet účastníkov

1-20

20-30

30 - 100

Biblia

Diese Information fehlt.

Trvanie

Es liegen keine Daten vor.

Materiál

Viel Arbeit

Stiahnutie súboru

Žiadne súbory na stiahnutie

KI Generierter Inhalt

Obsah

Kategória

Značky

Vek

Počet účastníkov

Biblia

Trvanie

Materiál