

SUBMITTED BY
Tobias

ON
17.11.2011

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Uzol



Uzly sa používajú všade tam, kde sa pracuje s lanom a šnúrou. Tento článok poskytuje prehľad a má motivovať k tomu, aby ste si najdôležitejšie uzly zapamätali naspamäť. Hoci existujú stovky uzlov, stačí ovládať asi 10 z nich, aby ste v 90 % prípadov mali po ruke vhodný uzol.

Uzly

- Kladkársky uzol
- Osmičkový uzol
- Špirálový steh / Rybársky uzol
- Napínací uzol
- Masonov uzol
- Prusik
- Palstek
- Lodný uzol
- Zarážkový uzol
- Záchranný uzol
- Kruhový uzol
- Chlebový uzol
- Pásťový uzol
- Paralelný uzol

Ako sa to naučíte?

Najjednoduchší spôsob, ako sa naučiť viazať uzly, je prax a opakovanie. Čím častejšie uzol viažete, tým lepšie si ho zapamätáte. Ak ho budete pravidelne cvičiť (počas niekoľkých dní alebo dokonca týždňov), uzol sa vám vryje do pamäti ešte lepšie.

Ďalším spôsobom, ako si upevniť vedomosti, je cvičiť uzol v náročných podmienkach. Napríklad so zatvorenými očami, len jednou rukou, poskakujúc na jednej nohe alebo za chrbtom.

Jedným zo spôsobov, ako podporiť cvičenie uzlov, je napríklad rozdávanie pramienkov lana (s priemerom približne 4 mm). Napríklad na tábore môžete účastníkom rozdávať kúsky lana dlhé približne 1,5 metra. Vďaka tomu si každý môže uzly precvičovať kedykoľvek chce. Lano sa potom zvyčajne dá (alebo sa aj bude) použiť aj ako doplnok...

Ďalšie uzly

Zbierka mnohých uzlov pre outdoorové aktivity:

http://de.wikibooks.org/wiki/Knotenkunde_-_Príručka uzlov pre outdoorové aktivity

Zdroj obrázku

- **Obrázok na obálke:** ©Rainer Sturm/pixelio.de

Weitere Informationen

Kategórie
Technológia a aktivity v prírode

Značky
Uzol

Vek
od 16. roku života

Počet účastníkov
Údaje nie sú k dispozícii.

Biblia
Táto informácia chýba.

Materiál
Chýba

Stiahnutie súboru
Žiadne súbory na stiahnutie

KI Generierter Inhalt
Obsah
Kategórie
Značky
Vek
Počet účastníkov
Biblia
Materiál

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/sk/wiki/art/uzol