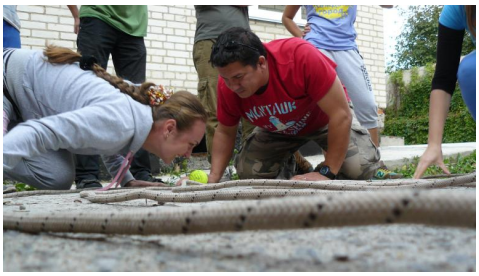
SUBMITTED BY
kurtmühlematter

ON
18.09.2013

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

2 tímové hry zamerané na komunikáciu a koordináciu



Dve jednoduché tímové hry pre malé skupiny na zlepšenie komunikácie a koordinácie

Koordinácia

Táto zábavná hra podporuje tímovú spoluprácu a jednotu. Cieľ sa dá dosiahnuť len vtedy, ak každý hrá svoju úlohu a navzájom sa povzbudzuje.

Vysvetlenie hry

Cieľ: skupina musí čo najrýchlejšie dostať loptu do stredu.

|||

Príprava:

- na podlahu položíme špirálu s lanom dlhým asi 10 metrov.
- na vstup do špirály umiestnime tenisovú loptičku.
- všetci členovia tímu si kľaknú okolo vonkajšej strany špirály.

|||

Postup hry:

- hráči sa snažia čo najrýchlejšie presunúť tenisovú loptičku pozdĺž špirály do stredu pomocou nosa, tváre alebo čela.
- každý hráč podáva loptičku ďalšiemu, kým nedosiahne stred.
- môžete to robiť na čas alebo na počet chýb.

|||

Pravidlá hry:

- hráči sa môžu nakláňať do kruhu a siahať doň rukami, ale nesmú doň sami vstúpiť.
- všetci hráči musia hrať postupne, nikto nesmie byť prekročený.
- ak sa lopta prekotúľa cez lano alebo smerom do stredu kruhu, musia začať znova (neúspešný pokus). Lopta sa musí vždy pohybovať vo vnútri špirály a nikdy sa nesmie kotúľať cez lano.

- hráči môžu na pohyb lopty používať len hlavu. Ruky a iné časti tela nie sú povolené.

|||

Odraz hry:

- Ako ste sa navzájom dopĺňali? Aký je to pocit byť závislý na druhých?
- Ako ste reagovali, keď ste robili chyby?
- Boli veci, ktoré ste počas hry zlepšili? Prišli ste na nové techniky?

Lopta v špirále



Komunikácia a koordinácia

Podobne ako v predchádzajúcej hre ide o koordináciu, verbálnu spoluprácu, a teda v podstate aj o zásady komunikácie, ako je vzájomné počúvanie, jasné vyjadrovanie sa slovami, aby aj nevidiaci rozumel.

Vysvetlenie hry

Cieľ: skupina musí slovným pokrikom viesť jedného z hráčov, ktorý je nevidiaci, cez špirálu do stredu kruhu.

|||

Príprava hry:

- opäť položíme na zem špirálu s lanom dlhým asi 10 metrov.
- do špirály môžete umiestniť aj jednoduché prekážky.
- pre nevidiaceho potrebujeme látku na zakrytie očí alebo náplasti na oči.

|||

Priebeh hry:

- vybraný nevidiaci hráč stojí na začiatku špirály a pohybuje sa smerom k jej stredu.
- všetci ostatní hráči sa postupne postavia do radu okolo krajného kruhu špirály.
- nevidiaci hráč sa pohybuje smerom k stredu, pričom sa riadi pokynmi hráčov na okraji kruhu.
- opäť môžete získať skóre na čas alebo počet pokusov.

|||

Pravidlá hry:

- hráči na vonkajšej strane kruhu nesmú vstúpiť do špirály ani sa nijako dotknúť slepca.
- hráči môžu naraz povedať len **1 slovo** , napr. len "vľavo"! Akonáhle povedia dve alebo viac slov, nevidiaci musí začať znova od začiatku. To znamená, že musia dať koordinovaný príkaz postupne a v správnom čase. Musia sa navzájom pozorne počúvať a komunikovať medzi sebou.
- len čo sa nevidiaci akýmkoľvek spôsobom dotkne lana alebo nevidiaci opustí špirálu alebo prelezie lano, musia začať znova od začiatku.

|||

Reflexia hry:

- pozri vyššie
- Ako ste sa cítili ako nevidiaci a aké to bolo byť taký závislý od iných?
- Ako sa cítite, keď nemôžete hovoriť nahlas a môžete povedať len jedno slovo?
- Ako sa vám podarilo zase správne hovoriť? Počúvali ste?
- Aká bola neverbálna komunikácia? Aké bolo správanie v skupine?
- Poznáte podobné situácie vo svojom každodennom živote?

Slepec v špirále a výkriky ostatných hráčov




Odkaz na zdroj

- **Obrázky:** www.juropa.net, reto bruelhart, km, UA13_TLT

Weitere Informationen

Kategórie
Hry a aktivity

Značky
Tímová hra
Komunikácia
Koordinácia
Výskumná skupina
Tímová práca

Vek
Údaje nie sú k dispozícii.

Počet účastníkov
1–20

Biblia
Táto informácia chýba.

Trvanie
Údaje nie sú k dispozícii.

Materiál
Takmer bez námahy

Stiahnutie súboru
Žiadne súbory na stiahnutie

KI Generierter Inhalt
Obsah
Kategórie
Značky
Vek
Počet účastníkov
Biblia
Trvanie
Materiál

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/sk/wiki/art/2-timove-hry-zamerane-na-komunikaciu-koordinaciu