SUBMITTED BY
Irmgard

ON
05.07.2013

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Spinning



Sú opísané tri praky, katapult a stromový prak.

Tento článok je článkom z časopisu Forum.

Výroba a používanie

Praky sú zábavné, ale nie úplne neškodné! S potrebnou starostlivosťou a tréningom môžu byť praky vzrušujúcim spestrením súťaže.

Základné pravidlo: Deti, ktoré nedodržiavajú vyššie uvedené pravidlá, musia prak odovzdať!

Projektily

Dbajte na to, aby sa na hádzanie používali len ľahké predmety. Ľahké projektily môžete vyrobiť z ľahkej modelovacej hliny alebo kartónovej sieťoviny. Vhodné sú šišky alebo kúsky kôry z prírody. Dôležité: aj ľahké predmety môžu spôsobiť zranenia, ak zasiahnu človeka veľkou silou!

Kamene sú absolútne zakázané, aj keď sa prak zvyčajne nazýva prak! To platí aj v prípade, že deti cvičili a bezpečne zasiahli cieľ!

Hádzanie

Cvičenie robí majstra

Ovládanie praku a presné zasiahnutie cieľa si vyžaduje veľa cviku.

Postup je nasledovný: Všetky deti sa postavia na jednu stranu. Na opačnej strane sa v určitej vzdialenosti postaví terč (napr. strom, krík).

Projektil sa teraz umiestni do "vrecka" praku. Dlhší koniec sa omotá okolo hádzajúcej ruky. Kratší koniec sa voľne drží tou istou rukou. Prak sa teraz otočí nad hlavou. Hneď ako sa dosiahne požadovaná hybnosť, pustite kratší koniec a projektil letí k cieľu.

Jediný spôsob, ako zistiť, kedy presne pustiť, aby projektil letel smerom k cieľu, je cvičiť.

Preto nechajte deti cvičiť individuálne, aby videli, ktorým smerom ich projektil letí. Dbajte na to, aby ostatné deti udržiavali bezpečnú vzdialenosť (aj vzadu)!

Prak 1

Materiály

Odrezky kože, nožnice, guľôčkové pero

Ako vyrobiť

Nakreslite obrys praku na zadnú stranu kože guľôčkovým perom (obrázok nižšie zväčšite na list A4). Na jednej strane by mala byť stuha dlhá asi 60 cm, na druhej strane by mala byť stuha dlhá asi 40 cm.

Vystrihnite prak nožnicami.

Prak 1



Prak 2

Materiály

Krabica od topánok, tenká bavlnená priadza, hrubšia vlnená priadza, nožnice, lepiaca páska, ihla, kúsky kartónu

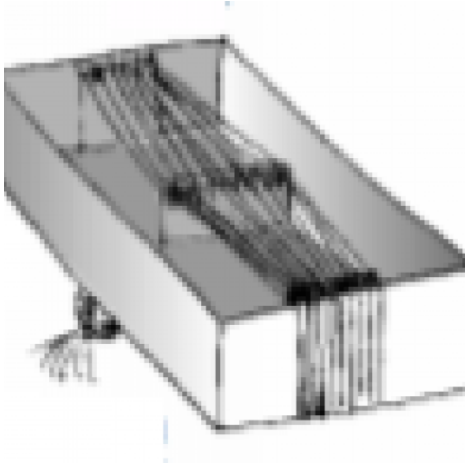
Ako vyrobiť

Najprv si musíte vystrihnúť tri kusy kartónu. Jeden kus musí byť široký asi 10 cm, ďalšie dva kusy asi 5 cm. Ich výška závisí od výšky kartónu. Kartónové diely teraz narežte na jednej strane: Široký diel: 27 zárezov, úzke diely po 14 zárezov. Kartónové kúsky teraz vyzerajú ako malé hrebene.

Z tenkej priadze teraz odstrihnite 27 nití, každú dlhú 120 cm. Nite sa omotajú okolo krabice od topánok a pod kartónom sa zauzlia tak, aby dobre obopínali kartón. Teraz vložte stredný "hrebeň". Cez každý zárez sa pretiahne jedna niť. Aby sa zabránilo vykĺznutiu nití z hrebeňa, nalepte na hornú stranu zárezu pás lepiacej pásky. Teraz vložte ďalšie dva "hrebene" na oboch stranách vo vzdialenosti asi 9 cm. Pretiahnite jednu niť cez prvý zárez a dve nite cez každý z ostatných.
Teraz môžete začať tkať. Prvé 3 cm sa tkajú jednoduchou niťou. Ďalšie 3 cm dvojitou priadzou a zvyšné 3 cm do stredu trojitou priadzou. Po dosiahnutí stredu môžete stredový hrebeň odstrániť. Prak sa dokončí v opačnom poradí. Týmto spôsobom sa prak tká širší a hrubší smerom k stredu.

Po utkaní sa môžu pozdĺžne nite uvoľniť. Teraz sa musí 9 nití tesne za tkanou časťou zauzliť. Všetkých 27 nití sa potom môže zauzliť spolu o niečo ďalej. Nite opäť rozdelíme na tri časti (po 9 kusov) a zo zvyšných nití upletieme vrkoč. Jeden z "vrkočov" môže byť dlhší ako druhý, pozri hádzanie.

Prak 2



Prak 3

Materiály

Vidlička na konáre, široká guma, nôž

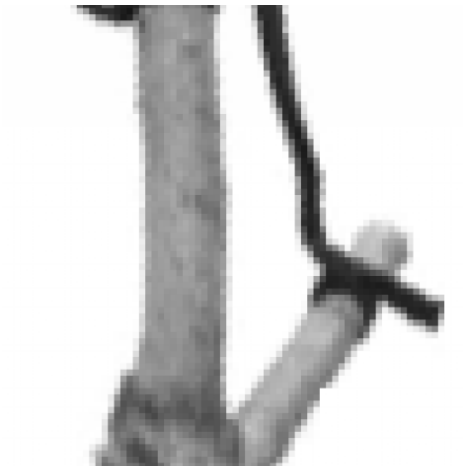
Ako vyrobiť

Nájdite menšiu vidličku na konáre. Obidva konce vidličky mierne narežte po celom obvode nožom. Pripevnite gumu tak, aby bola pevne natiahnutá medzi oboma koncami vidličky.

Nájdite malý predmet, ktorý môžete hodiť (nie kameň!). Jednou rukou držte záves, druhou rukou upevnite projektil v strede gumičky a potiahnite ho dozadu. Zamierte na cieľ a vypustite projektil. Možno sa trafí...

Presnosť je pri tomto praku väčšia. Aj tu však treba stanoviť pravidlá, aby sa predišlo nehodám!

Prak 3



Katapult

Materiály

Strešné laty 5 cm x 5 cm, skrutky, vruty, klince, píla, vŕtačka, kladivo, gumička

Ako vyrobiť

Katapult sa dá postaviť zo strešných latiek podľa uvedeného náčrtu.

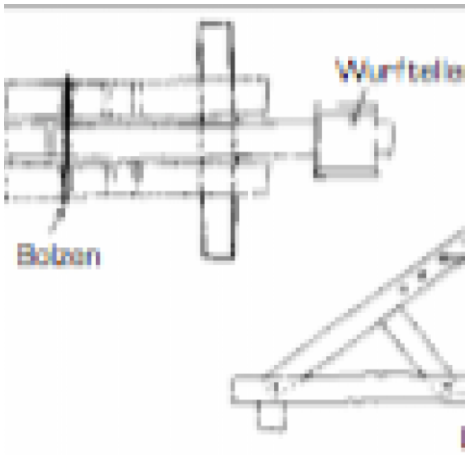
Rameno páky je pohyblivo upevnené pomocou skrutky. Všetky ostatné časti sú pevné. Páku možno namontovať jednotlivo vyvŕtaním rôznych otvorov do základného trámu. Teraz musíte vyskúšať, ktorá poloha je najvhodnejšia. K protiľahlému ložisku a páke sú na rôznych miestach pripevnené háky, ku ktorým je pripevnená pružná šnúra na napnutie páky. Aj tu je dôležité vyskúšať, ktorý hák vytvára najlepšie napätie!

Hádzacia doska môže byť vyrobená z drevenej dosky, okolo ktorej sú pribité drevené lišty, aby sa zabránilo odvaľovaniu projektilu. Na hádzacie rameno sa môže priskrutkovať aj plastová nádoba.

Katapult buď pevne ukotvite k zemi pomocou kolíkov, alebo nechajte niektoré deti, aby ho pevne držali na mieste, zatiaľ čo ostatné ho naštartujú a vypustia.

Hádzací materiál: mäkké penové loptičky alebo vodné bomby!

Katapult



Dôležité:
Katapult nie je veľmi vhodný na výrobu s deťmi v mládežníckej skupine, pretože veľa závisí od materiálu a musí sa vyskúšať, kým bude fungovať! Ak chcete katapult postaviť s deťmi, musíte najprv postaviť prototyp, aby bolo možné dať presné pokyny týkajúce sa dĺžky pásov, otvorov, ktoré treba vyvŕtať, atď

Stromový prak
Materiály

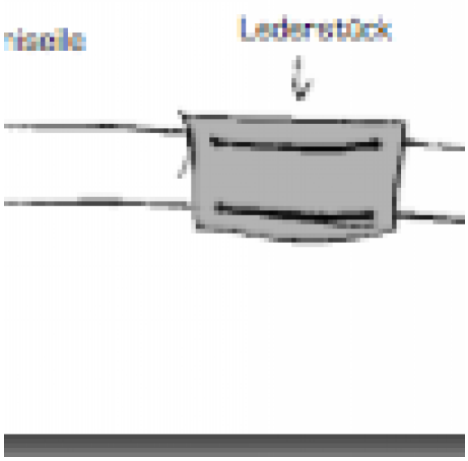
Dva robustné stromy, gumové lano, kúsky kože

Ako vyrobiť

Najprv si vystrihnite kus kože na požadovanú veľkosť a vo všetkých 4 rohoch vyrežte diery. Tu sa dajú pretiahnuť gumené laná. nastrihajte 2 gumené laná na vhodnú dĺžku (vzdialenosť medzi stromčekmi a obvod). Natiahnite gumené laná medzi stromy. Navlečte kus kože tak, ako je znázornené na obrázku. Pridržte projektil kúskom kože a stiahnite ho gumenými lanami. Pustite - a projektil poletí.

Dbajte na to, aby žiadna cesta nekrižovala hádzacie lano a aby nedošlo k ohrozeniu chodcov!

Prak



Spin_YW

Odkaz na zdroj



- **Obsah a obrázok:** Forum Kind číslo 3/06, strana 23 + 24. Opisujú sa tri praky, katapult a prak na stromy. © Copyright www.forum-kind.ch
- **Autor:** Mirjam Leuenberger

YoungstarsWiki.org

Weitere Informationen

Kategórie
Hry a aktivity

Značky
Fórum
Článok
Obratnosť
Umelecké remeslá
Návod na montáž

Počet účastníkov
Údaje nie sú k dispozícii.

Biblia
Táto informácia chýba.

Trvanie
Údaje nie sú k dispozícii.

Materiál
Takmer bez námahy

Stiahnutie súboru
Súbor na stiahnutie k dispozícii

KI Generierter Inhalt
Obsah
Kategórie
Značky
Počet účastníkov
Biblia
Materiál

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/sk/wiki/art/spinning