YoungstarsWiki.org

SUBMITTED BY
Irmgard

ON
05.07.2013

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Disk robí program - Frisbee



Vysvetľujú sa športy s frisbee a uvádzajú sa nápady na výrobu neobvyklého frisbee.

Tento článok je článkom z časopisu Forum.

Športy frisbee na napodobňovanie:

Starovekí Gréci hádzali diskom, študenti Yaleovej univerzity po sebe hádzali plechmi z pekárenskej pece, tzv. frisbie.

V súčasnosti existuje 11 disciplín, v ktorých sa konajú pravidelné súťaže. Sú to tieto disciplíny:

Hody do diaľky, hody na cieľ, hody na plavák, hod-beh-chytanie, discgolf a discathon ako individuálne disciplíny.

Ulimate, freestyle, guts, DDC a dog frisbee sa súťaží ako tím.

Niektoré z týchto hier sú tu stručne opísané. Môžu sa hrať ako také, ale môžu byť začlenené aj do súťaže vyššej úrovne.

Ultimate

Ultimate (známe aj ako frisbee rugby, zone frisbee alebo line frisbee) je najvyššia disciplína v diskových športoch. Hrajú dva tímy po 7 hráčov. Cieľom je hádzaním frisbee dosiahnuť opačnú koncovú zónu. Hráč, ktorý má v držaní frisbee, nesmie chodiť a je krytý maximálne

pokrytý najviac jedným súperom. Ak disk spadne na zem alebo ho chytí súper, smer hry sa mení. Fyzický kontakt alebo vytrhnutie športového náčinia je zakázané.

V ligovom športe Ultimate sa hrá bez rozhodcu. Hráči si fauly hlásia sami. Ak sa sporiace sa strany nedohodnú do približne 10 sekúnd, hra sa opakuje.

Podrobnejšie pokyny k Ultimate Frisbee nájdete tu.

Disc golf

Golfisti sa v najlepšom prípade potia od vzrušenia; to platí aj pre discgolf. Koniec koncov, na to, aby ste "trafili" frisbee do jamky, je potrebné veľké sústredenie. Myšlienka je jednoduchá, ale náročná: Koľko hodov potrebujete, aby ste trafili cieľ?

Po tom, čo každý vykoná svoj hod, pokračuje v hre ten, kto je najďalej od "jamky", presne od miesta, kde sa frisbee zastavilo.

Cieľ môžete samozrejme zvoliť podľa členov golfového klubu a prispôsobiť vzdialenosť.

Discathon

Cieľom je absolvovať stanovenú trať v čo najkratšom čase. Hráč má dve frisbee. Druhá sa hrá z miesta, kde dopadla prvá a tak ďalej...

Trať môže viesť aj cez les alebo priekopy. Možno musíte frisbee hodiť cez kruh alebo dokonca cez prekážku.

Discathon sa dá zorganizovať aj ako štafeta.

Flubber-Guts (variácia Guts)

Disku sa možno dotýkať vždy len jednou časťou tela (chytať jednou rukou - áno; druhou rukou tlačiť na brucho - nie). Je povolené víriť frisbee rukou alebo nohou smerom nahor a potom ho chytí niekto iný.

Hod do diaľky / hod na cieľ

Tieto dve disciplíny možno do hry integrovať v rôznych formách.

Ako rekordná hra netalentovaných vrhačov pravdepodobne pomerne rýchlo prestane baviť. V skupine však prispejú k súčtu hodov do diaľky nad 200 m, wau!

O hádzaní...

Najčastejší je hod zadnou rukou, praváci hádžu doľava od seba.

Forhendový hod vyzerá ležérnejšie, zdá sa, akoby s ním predlaktie hádzača letelo, čo neskúsený človek aj cíti.

Existuje aj nespočetné množstvo trikových hodov. Či už nad hlavu, medzi nohy alebo zozadu, všetko je dovolené.

Tipy na hádzanie:

- Švihnite rovno, frisbee ťahajte za sebou v priamej línii.
- Frisbee by sa malo hádzať vodorovne mierne pod ramenom.

- Zakrúťte; tesne pred vypustením otvorte zápästie a vypustite frisbee, akoby sa vám kotúľalo z ruky. Do otáčania vložte veľkú silu, ale nenechajte ho náhodne "špicovať"
- Aby ste zabránili kotúľaniu frisbee jedným smerom, môžete pri výpade a hode nakloniť frisbee opačným smerom a v priebehu letu sa bude "kotúľať", až kým sa nezastaví vo vodorovnej polohe.
- Pri veľkej rotácii a malom uhle letí frisbee širokým oblúkom, akoby sa kĺzalo po naklonenej rovine.

Hádzanie lukom funguje v oboch smeroch. Záleží na tom, na ktorú stranu frisbee nakloníte.

... a chytanie

"Dúfam, že mi nikto nepodá frisbee. Určite si zlomím prsty."

Odteraz však budete chytať len s...

... Sendvičová technika

Všetci profesionáli vo frisbee chytajú takto a majú na to dobrý dôvod.

Blížiaci sa frisbee sa prijíma prekrývajúcimi sa rukami. Takto každý ďalší hráč vie, že máte v úmysle chytiť frisbee. Hneď ako disk preletí medzi vašimi rukami, stlačíte ich k sebe a frisbee je skrotené bez ohľadu na to, aký ťažký bol hod.

Okrem chytania jednou rukou existujú aj iné umelecké spôsoby chytania. Trikové chytanie, rovnako ako trikové hádzanie, je súčasťou každého balzamového letného večera; nechajte sa inšpirovať.

Schopnosť predvídať trajektóriu sa nazýva "čítanie cieľa". Pri oblúkovom hode idete priamo na miesto, kde je frisbee vo výške chytania, bez toho, aby ste sledovali oblúk frisbee.

Všeobecné informácie o používaní

Tu je niekoľko tipov pre výber správneho frisbee:

- Deti lepšie hádžu menšie/ľahšie frisbee. Ak je frisbee príliš ťažké/veľké, nemusia ho hádzať tak dlho. Pri ľahšom frisbee je väčšia pravdepodobnosť, že ho odnesie vietor.
- Frisbee sú k dispozícii vo všetkých farbách.
  Žlté frisbee sa ľahšie nájde v tráve, červené na snehu a fluorescenčné v noci.
- Na tráve používajte len nové frisbee. Staré frisbee označte na hranie na asfalte. Okraj sa rýchlo zdrsní a zraní chytača (okrem chytania sendvičov).

Hrubé hrany a povrchy môžete roztopiť zapaľovačom alebo zoškrabať nožom na vrecia.

Zneužitie má potenciál

Informačný bulletin Besj inzeroval frisbee, ktoré sa dá použiť aj ako tanier.
Kto vám bráni používať tanier ako frisbee? Nasledujúce nápady na remeslo:

Vinylové frisbee

Vinylové frisbee je špeciálny druh remeselného nápadu:

Do žiaruvzdornej misky podľa vlastného výberu umiestnite vybranú vinylovú platňu, ktorú jej majiteľ už určite nikdy nebude chcieť počuť!

Potom platňu zalejete vriacou vodou a pomocou drevených lopatiek pomôžete vinylu nájsť jeho nový tvar. Pozor! Horúca voda s teplotou 50 °C a viac môže spôsobiť vážne poranenia.

Letové správanie je v závislosti od tvaru stredné až dobré.

CD Frisbee
CD hodené dobrým frisbee spôsobom má tendenciu sa veľa "kotúľať". Môžete to napraviť vytvorením obruče pomocou širokej lepiacej pásky. Pri hádzaní môžete okraj stlačiť a po uvoľnení sa opäť postaví.

Letové správanie je podobné ako pri malom frisbee. Vhodné na použitie v interiéri, pretože je malé a ľahké.

Látkové frisbee
Na to, aby bola hra zábavná, stačí kúsok látky olemovaný záťažovým lemom.

Látka nemusí byť nevyhnutne guľatá. Je možné použiť aj iný základný tvar, napríklad trojuholník, písmená...

Na zaťaženie sú vhodné elektrické káble (splietaný drôt alebo drôt s izoláciou), rybárske olovo, piesok atď.
Vnútorná a vonkajšia zábava je vopred naprogramovaná.

Disk vytvára program_YW

Odkaz na zdroj



- **Obsah a obrázok:** Forum Kind číslo 3/04, strana 25 + 26 Športy s frisbee a výroba vlastného.
© Copyright www.forum-kind.ch
- **Autor:** Lukas Voellmy

Weitere Informationen

Kategórie
Hry a aktivity

Značky
Frisbee
Fórum
Šport
Tvorivosť
Umelecké remeslá

Vek
8–12 rokov
13–16 rokov
od 16. roku života

Počet účastníkov
Údaje nie sú k dispozícii.

Biblia
Táto informácia chýba.

Trvanie
Údaje nie sú k dispozícii.

Terén / okolie
V uzavretých priestoroch

Materiál
Takmer bez námahy

Stiahnutie súboru
Súbor na stiahnutie k dispozícii

KI Generierter Inhalt
Obsah
Kategórie
Značky
Vek
Počet účastníkov
Biblia
Terén / okolie
Materiál

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/sk/wiki/art/disk-robi-program-frisbee