

SUBMITTED BY
mathijs@pioniersweb.nl

ON
21.06.2013

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Príprava ošetrujúceho oleja



Malá nádobka zlata.
V obchode si môžete kúpiť všetky možné druhy olejov a mastí, ale oveľa väčšiu radosť vám prinesie, ak si ich pripravíte sami.

Na tento účel sa výborne hodí nechtík lekársky (*Calendula*). Navyše má upokojujúci účinok na drobné rany a môžete ho pohodlne použiť aj do kúpeľa alebo ako masážny olej.

Suroviny

- Olivový, slnečnicový alebo jojobový olej (k dispozícii v obchodoch so zdravou výživou alebo v supermarketoch)
- Nechtíky
- Sklenená nádoba
- Starý, ale čistý vreckovka alebo handrička
- Gumička
- Fľaša s tesným uzáverom, najlepšie so skrutkovacím viečkom

Príprava oleja z nechtíka lekárskeho

1. Než sa skončí slnečný deň, nazbierajte nechtíky. Do tej doby už budú trochu vysušené.
2. Kvetné hlávky vložte do sklenenej nádoby a zalejte ich dostatočným množstvom oleja, aby boli kvety úplne ponorené.
3. Nádobu prikryte čistou utierkou a upevnite ju gumičkou.
4. Pohár umiestnite na slnko.
5. Nádobu každý deň potriasajte... tri týždne!
6. Po troch týždňoch olej preceďte cez sito a uložte ho do dobre uzavretej fľaše.

Váš domáci olej je skvelý na upokojenie podráždenej pokožky (napríklad na zmiernenie spálenia od slnka a ošetrenie drobných rezov).
Olej z nechtíka môžete použiť aj ako kúpeľový alebo masážny olej. Je to teda skvelý darček pre vašu mamu alebo babičku.

Upozornenie

Nezamieňajte si mesiačiky s druhmi rodu Tagetes.

Tieto kvety (vrátane afrických mesiačikov) majú odlišné vlastnosti a **nemali by** sa užívať vnútorne. Väčšinu éterických olejov nemožno užívať vnútorne bez rizika!

Variácie

Z nechtíkov sa nedá vyrábať len olej; existuje aj mnoho iných kvetov, pre ktoré Boh určil rôzne blahodárne účinky. Tu je niekoľko príkladov:

- Ruže: proti nespavosti a únave
- Heřmánek: upokojujúci a protizápalový
- Rozmarín: podporuje dobrý krvný obeh

Verše z Biblie

Olej ako parfum:
Voňavý olej, ktorý rozžiari tvár
Žalm 104:15

Olej pre chorých:
...a mnohých chorých pomazal olejom a uzdravil ich
Marek 6:13b (Vyslanie dvanástich učeníkov)

Pristúpil k zranenému, na jeho rany vylial olej a víno a obviazal ich.
Lukáš 10:34 (Milostivý Samaritán)

V Biblii je ešte mnoho ďalších veršov, ktoré spomínajú olej, tak si ju prečítajte a preskúmajte :-)

Zdroje

Titulná fotografia: pixelio.de

Text:

- www.natuurlijkerwijs.com/goudsbloem
- www.tuinieren.nl

Weitere Informationen

Kategórie
Hry a aktivity

Značky
Recept
Umelecké remeslá
Príroda
Zdravie
Kutilstvo

Vek
8–12 rokov

Počet účastníkov
Údaje nie sú k dispozícii.

Biblia
Táto informácia chýba.

Trvanie
Údaje nie sú k dispozícii.

Materiál
Veľa práce

Stiahnutie súboru
Žiadne súbory na stiahnutie

KI Generierter Inhalt
Obsah
Kategórie
Značky
Vek
Počet účastníkov
Biblia
Trvanie
Materiál

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/sk/wiki/art/priprava-osetrujuceho-oleja