

Postenlauf

Sonntag Nachmittag (15.30 - 17.00)

	Erklärung	Material
Posten 1	(Tauch)ringe in eingesteckte Stecken werfen. Je weiter weg der Stock, desto mehr Punkte zu gewinnen. Die Ringe dürfen erst geworfen werden, wenn man 5-10 Drehungen um sich selbst gemacht hat. Evtl. mehrere Durchgänge	<ul style="list-style-type: none"> - 4 Ringe - 10 Stöcke
Posten 2	Luftgewehr schiessen. Kleiner Hindernislauf, dann 3 Schüsse auf Zielscheibe und zurück rennen (Stafette). Ca. drei Durchgänge. Zeit wird gestoppt.	<ul style="list-style-type: none"> - Softgun - Zielscheiben (A4) - Festbank als Wand - Material für Hindernislauf →Stecken für Slalom, Festbank... - Stoppuhr
Posten 3	Möglichst grosses Feuer machen. Höchste Flamme wird gemessen. Zeitung und Streichholz haben sie zur Verfügung. Holz müssen sie selbst organisieren. An sicherem Ort (Wald)	<ul style="list-style-type: none"> - Zeitungspapier - Streichholz 3x - Wasser (Flasche)
Posten 4	Wassertransport in Becher mit Löcher. Gewinner ist, wer am meisten Wasser in 7' von A nach B bringt.	<ul style="list-style-type: none"> - Plastikbecher mit Löcher - Zwei Eimer mit Wasser - Stoppuhr
Posten 5	Dartschiessen An Saloonwand ist Dartscheibe befestigt. 7' lang wird abwechselnd geworfen. Kinder müssen Pfeile selbst holen. Leiter muss alle Punkte aufschreiben.	<ul style="list-style-type: none"> - 5 Dartpfeile - Dartscheibe
Posten 6	Frisbee-Pass-Weitwurf Zehn Pässe dürfen mit dem Frisbee gemacht werden. Welche Gruppe kann die grosse Distanz zurücklegen? Sie habe beliebig viele Versuche.	<ul style="list-style-type: none"> - Ein Frisbee - Ca. 10 Fähnli für Distanzmarkierung
Posten 7	Längste Kugelbahn mit Kapplahölzer bauen (auf Tisch)	<ul style="list-style-type: none"> - Kiste mit Kapplahölzer - Eine Kugel - Tisch - Messband
Posten 8	Badminton-Kreis Gruppe steht im Kreis und spielt Shuttle einander zu. Der Durchgang mit den meisten Pässen zählt.	<ul style="list-style-type: none"> - 6 Badmintonschläger - 1 Shuttle

Bemerkungen

- 8x10'(10' Reserve)
- Jeder Posten wird 6 Minuten lang durchgeführt.
- Pro Posten ein Leiter
- Gemeinsamer Wechsel
- 4-5 Gruppen an je 5-6 Personen
- Zeiten oder Punkte werden festgehalten und pro Posten Rangliste erstellt. Die Gruppe erhält die Punkte, die ihrem Rang entsprechen. Wer am wenigsten Punkte hat, gewinnt.

Material

- Kapplahölzer:
- Softgun:
- Dartscheibe und Pfeile: