

De la frustrarea drumeției la dorința de a face drumeții



„Drumeția este bucuria morarului” ... dar, din păcate, frustrarea atâtor copii. Și totuși, în aproape fiecare tabără programăm o drumeție. Sunt ferm convins că, dacă noi, animatorii, suntem entuziasmați de o activitate, o organizăm în mod adecvat pentru copii și o pregătim în detaliu, aceasta poate deveni o experiență plăcută, în loc să fie una frustrantă.

Acest articol a apărut în revista „Forum” și este atașat integral în format PDF mai jos – aici sunt redată doar câteva fragmente.

Cum se face o drumeție?

Acest articol are scopul de a vă oferi îndrumări practice privind planificarea unei drumeții. Drumeția în sine este abordată doar pe scurt în acest articol.

De ce să faci drumeții?

- Abilități motorii
- Cunoștințele necesare
- Tipuri de drumeții
- Ghiduri de drumeții
- Trei câte trei
 - Condiții meteorologice
 - Terenul
 - Grup
- Planificarea de acasă
- Calcularea duratei drumeției
- Când lucrurile nu merg conform planului
- Test preliminar
- Sfaturi pentru execuție

- Informații
- Ritmul de mers
- Temperatura
- Pauze de antrenament

Dorința de a călători

Dorința de a călători

Referințe



- **Conținut și imagine:** ForumKind, numărul 4/09, paginile 12–13. Drumeții, calcularea duratei de mers pe jos, ieșiri, planificare. © Copyright www.forum-kind.ch
- **Autor:** Barbara Pfister