SUBMITTED BY
Irmgard

ON
07.06.2013

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

De la frustrarea drumeției la dorința de a face drumeții



„Drumeția este bucuria morarului” ... dar, din păcate, frustrarea atâtor copii. Și totuși, în aproape fiecare tabără programăm o drumeție. Sunt ferm convins că, dacă noi, animatorii, suntem entuziasmați de o activitate, o organizăm în mod adecvat pentru copii și o pregătim în detaliu, aceasta poate deveni o experiență plăcută, în loc să fie una frustrantă.

Acest articol a apărut în revista „Forum” și este atașat integral în format PDF mai jos – aici sunt redate doar câteva fragmente.

Cum se face o drumeție?

Acest articol are scopul de a vă oferi îndrumări practice privind planificarea unei drumeții. Drumeția în sine este abordată doar pe scurt în acest articol.

De ce să faci drumeții?

- Abilități motorii
- Cunoștințele necesare
- Tipuri de drumeții
- Ghiduri de drumeții
- Trei câte trei
  - Condiții meteorologice
  - Terenul
  - Grup
- Planificarea de acasă
- Calcularea duratei drumeției
- Când lucrurile nu merg conform planului
- Test preliminar
- Sfaturi pentru execuție
  - Informații
  - Ritmul de mers
  - Temperatura
  - Pauze de antrenament

Dorința de a călători

Dorința de a călători

Referințe



- **Conținut și imagine: ForumKind**, numărul 4/09, paginile 12–13. Drumeții, calcularea duratei de mers pe jos, ieșiri, planificare. © Copyright www.forum-kind.ch
- **Autor: Barbara Pfister**

Weitere Informationen

Etichete
Drumeții

Vârsta
Nu sunt disponibile date.

Număr de participanți
Nu sunt disponibile date.

Biblia
Această informație lipsește.

Durată
Nu sunt disponibile date.

Material
Multă muncă

Descărcare fișier
Fișier disponibil pentru descărcare

KI Generierter Inhalt
Conținut
Etichete
Vârsta
Număr de participanți
Biblia
Durată
Material

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/ro/wiki/art/de-la-frustrarea-drumetiei-la-dorinta-de-face-drumetii