

banană indiană



Acest articol descrie ce este o banană indiană și cum se prepară aceasta.

Banana indiană este ideală ca desert într-o tabără.

Ingrediente necesare

- Banane
- Miere
- Piper
- Folie de aluminiu
- Foc

Mod de preparare

- Curățați bananele de coajă și tăiați-le pe lungime în două.
- Ungeți jumătățile de banane cu miere.
- Presărați puțin piper peste banane.
- Înfășurați bananele în folie de aluminiu și așezați-le în căldura jarului unui foc.
- Așteptați până când bananele se încălzesc. Desfaceți folia și savurați-le.

Sursa imaginii

- Imagine de copertă: ©Sara Hegewald /pixelio.de