



SUBMITTED BY
MiciiExploratori

ON
21.12.2012

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Samurai



ATENȚIE la vârsta participanților; cei mici se pot răni. Categorie preferată: adolescenți sau tineri.

Participanții formează un cerc, cu o distanță de 2 pași unul de altul.

Liderul, aflat în mijlocul cercului, ridică mâinile împreunate deasupra capului și scoțând un strigăt de luptă, le îndreaptă spre cineva din cerc. Persoana vizată mimează scosul sabiei (mâna dreaptă merge la șoldul stâng și este ridicată deasupra capului) și strigă "HA!", în timp ce participanții aflați la stânga și dreapta lui, vor îndrepta mâna stânga pentru cel din stânga, respective dreapta pentru cel din dreapta, către abdomenul celui din mijloc, scoțând aceleași strigăte de luptă.

Când cineva greșește, jocul se oprește și toți încep să bată ritmul pe genunchi și din palme de trei ori, după care cu toții arată spre cel care a greșit. Acesta iese din cerc și aleargă o tură, după care revine la locul lui. În cazul în care sunt mai mulți cei care sunt ațintiți, ies cu toții și aleargă.

După ce au revenit, cu toții întind mâinile, le freacă, alături de "aaaaaaaaaaaaaaaa", până când cineva ia inițiativa și spune "I have the power" și ațintește mâinile împreunate asupra cuiva din cerc.

Dacă sunt mai multe persoane care fac asta concomitent, jocul se oprește din nou și se reia bătutul din palme, pe genunchi, găsirea vinovaților și alergarea turei.

Jocul este unul foarte antrenant, dacă se pornește de la un ritm lent și se ajunge la unul alert.

Nu sunt necesare materiale.

Sursa imaginii: <http://rexfoundation.org/2006/12/16/the-parents-circle-%E2%80%93-bereav...>

Weitere Informationen

Categorii

Jocuri și activități

Etichete

Joc

Număr de participanți

1-20

20-30

Biblia

Această informație lipsește.

Material

Niciuna

Descărcare fișier

Nu există descărcări de fișiere

KI Generierter Inhalt

Conținut

Categorii

Etichete

Număr de participanți

Biblia

Material