

Lupta racilor



Participanții se împart în 2 sau mai multe echipe mixte din punct de vedere al genului/vârstei/greutății etc.

Se delimitează un teren de “luptă”, o suprafață netedă și plană, unde obstacolele cu potențial periculos să fie înlăturate și pe rând, câte două persoane (din echipe adverse) se duelează.

Poziția de bătălie este pe spate, cu tălpile și palmele bine fixate pe pământ, fără ca bazinul să atingă solul. Scopul celor doi parteneri este să-l destabilizeze pe celălalt, prin împins, tras sau alte strategii, fără să-l lovească. Când unul dintre ei atinge cu bazinul solul, a pierdut și iese din joc. Câștigă echipa care rezistă cel mai mult în ring.

Nu sunt necesare materiale.