

SUBMITTED BY
ML3000

ON
03.05.2026

★ ★ ★ ★ ★
100% / 3 Stimmen

Masă de lucru



Masa de lucru este o structură de sprijin care permite, de exemplu, lucrul în picioare în bucătărie.

Material

- Lățe/stâlpi, cel puțin 10 bucăți
- Panouri (de ex. 3) sau scânduri
- Șuruburi

Unelte

- Ciocan de muncă
- Topor/secură
- Nivelă cu bulă
- Șurubelniță cu baterie și biți, eventual burghie

Structură

1. **Pregătire:** Așezați plăcile pe sol în poziția finală dorită, pentru a stabili distanțele exacte dintre stâlpi.
2. **Instalarea stâlpilor:** Ascuțiți patru stâlpi stabili (lungime de aprox. 1,3–1,5 m). Înfigeți-i ferm în sol, la stânga și la dreapta plăcilor, la o distanță de aprox. 50 cm de marginile exterioare.
3. **Montarea traverselor superioare:** Aliniați două șipci orizontale la o înălțime de 85–95 cm (adaptată individual la utilizatori) cu ajutorul unui nivel cu bulă și fixați-le cu șuruburi de stâlpi. (Respectați lățimea minimă conform plăcilor!)
4. **Montarea traverselor inferioare:** montați încă două șipci orizontale la un nivel mai jos (aproximativ 30 cm deasupra solului) ca suport pentru depozitarea materialelor.
5. **Fixați suprafețele de lucru:** așezați plăcile pe șipcile superioare și inferioare și fixați-le cu șuruburi, astfel încât să fie la același nivel.
6. **Consolidare:** montați traverse diagonale între stâlpi pentru a preveni clătinarea construcției.

7. **Finisare:** Tăiați capetele de șipci care ies în afară pentru a reduce riscul de rănire și a asigura libertatea de mișcare.

Exemple



Sursa imaginii

- Imaginea de copertă: pusă la dispoziție de ML3000.
- Exemple: Furnizate de ML3000.

YoungstarsWiki.org

Weitere Informationen

Categorii
Depozit și organizare

Etichete
Construcția depozitelor
Infrastructură
Tehnologie de pionierat

Vârsta
Nu sunt disponibile date.

Număr de participanți
Nu sunt disponibile date.

Biblia
Această informație lipsește.

Durată
< 15 min
Până la 1 oră

Teren / împrejurimi
Nu s-a specificat

Material
Aproape fără efort

Descărcare fișier
Nu există descărcări de fișiere

Contributori
ML3000

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/ro/wiki/art/masa-de-lucru