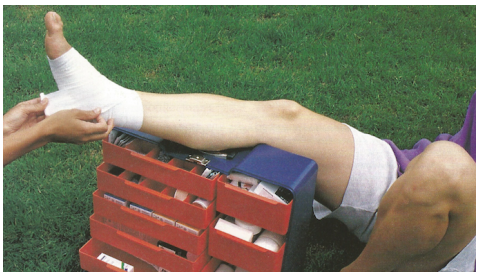
YoungstarsWiki.org

SUBMITTED BY
Irmgard

ON
06.04.2016

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Leziuni sportive_II



S-a produs un accident – ce trebuie să faci?

- Nu vă pierdeți cumpătul

- Luați și dispuneți măsuri imediate

- Informați

Conținutul fișierului Sports Injuries_1.part.pdf

Leziuni ale pielii

- abraziuni
- Bășici
- Fisuri, vânătăi și tăieturi
- Arsuri
- Leziuni provocate de frig

Leziuni musculare

- Entorse musculare
- Entorse musculare
- Ruptură musculară
- Rigiditate musculară
- Contuzie musculară
- Durere musculară
- Crampe musculare

Leziuni osoase

- Vânătăi și periostită
- Fracturi osoase
- Leziuni la spate, poziția „lopată”

Leziuni articulare

- Entorse
- Luxații

Leziuni ale tendoanelor

- Tendinită

- Umărul de tenis
- Cotul de tenis
- Achilodinie
- Ruptura tendonului

Indexul leziunilor sportive_Partea a 2-a.pdf

Leziuni speciale

- Insolație
- Insolație
- Leșin
- Comoție cerebrală
- Leziuni oculare
- Sângerare nazală
- Fractură nazală
- Urechea lui Ringer
- Unghie albastră
- Contuzie testiculară
- Leziune dentară
- Rău de altitudine acut
- Hipoglicemie

Broșură de la ESSM Magglingen Youth+Sport

Leziuni sportive_Partea 1
Leziuni sportive_Partea a 2-a

Sursă:

Conținut și imagini: ESSM Magglingen, Youth+ Sport, broșura LHB www.ehsm.ch

Autor: Dr. R. Biedert

Weitere Informationen

Categorii
Depozit și organizare

Etichete
Primul ajutor
Accident
Securitate
Măsuri imediate
Prevenire

Vârsta
Nu sunt disponibile date.

Număr de participanți
Nu sunt disponibile date.

Biblia
Această informație lipsește.

Durată
Nu sunt disponibile date.

Material
Aproape fără efort

Descărcare fișier
Fișier disponibil pentru descărcare

KI Generierter Inhalt
Conținut
Categorii
Etichete
Vârsta
Număr de participanți
Biblia
Durată
Material

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/ro/wiki/art/leziuni-sportiveii