



SUBMITTED BY

Ramba

ON

27.02.2016



Keine Stimmen

Jocuri de alergare în apă până la genunchi

Diverse exerciții de alergare în apă până la genunchi.



A alerga după

Când se aleargă după, trebuie să se respingă adversarii. Aici, iepurele urmărit trebuie să se salveze strecurându-se printre picioarele unui jucător.

Bărbat de culoare practicând scufundări

Se scufundă complet și poate fi doborât doar deasupra apei.

Zi și noapte

Jucătorii stau față în față, la o distanță de două pași, în apă. Arbitrul aruncă între ei o placă alb-negru. Persoana care vede ziua pe partea sa trebuie să fugă, iar cealaltă persoană trebuie să o urmărească. (cf. [Alergare - „Zi și noapte”](#))

Hetzball, Neckball, Schnurball

Fiecare aruncă din locul în care se află. Sfoara este la aproximativ 70 cm deasupra apei. Dacă mingea cade sub sfoară, se pierde un punct.

Alergare cu numere

Cereți celor doi jucători cu numere să ducă mingea în centru.

Surse

- **Coperta și conținutul: 1000** Youth Games, Editura KOMM-MIT

Weitere Informationen

Categorii

Jocuri și activități

Etichete

Apa

Joc de alergare

Joc de mișcare

În aer liber

Vara

Vârsta

Nu există date disponibile.

Număr de participanți

Nu există date disponibile.

Biblia

Această informație lipsește.

Durată

Nu există date disponibile.

Material

Aproape fără efort

Descărcare fișier

Nu există descărcări de fișiere

KI Generierter Inhalt

Conținut

Categorii

Etichete

Vârsta

Număr de participanți

Biblia

Durată

Material