



SUBMITTED BY

Ramba

ON

27.02.2016



Keine Stimmen

Jocuri acvatice pentru cei care nu știu să înoate



Ce trebuie să faci dacă în grup se află persoane care nu știu să înoate?

Introducere

Trebuie să-i familiarizați pe începători cu apa. Cea mai bună modalitate de a face acest lucru o reprezintă mișcările în apă și jocurile în care se poate sta în picioare în apă. De asemenea, nu trebuie să stați prea mult timp în apă. Cei care, în ciuda mișcării, se înțepenește, trebuie să iasă imediat din apă.

Notă: Aclimatizarea la apă trebuie să fie o experiență pozitivă.

Jocuri potrivite pentru cei care nu știu să înoate

- Curse în apă până la genunchi, șolduri și piept
- Curse culcat în apă
- Jocuri de alergare în apă până la genunchi

Referință bibliografică

- **Caiet de exerciții - Gustav Frog se aruncă în apă!** *Module didactice pentru familiarizarea cu apa*

Familiarizarea cu apa și învățarea înotului ar trebui să fie o experiență pozitivă pentru copii și să le ofere, totodată, încredere în interacțiunea cu elementul apă. În acest caiet de exerciții, instructorii cursurilor de familiarizare cu apa și de înot, precum și educatoarele de la grădiniță, profesorii și părinții vor găsi idei inspirate pentru învățarea elementelor de bază (respirația, plutirea, alunecarea, propulsia) și a săriturilor. ISBN 978-3-7252-0913-2, [Fragment din carte](#)

Surse

- **Fotografie de copertă: sassi** / pixelio.de

Weitere Informationen

Categorii

Conducere și pedagogie

Etichete

Apa

Înot

Securitate

Grup

Prevenire

Vârsta

Nu există date disponibile.

Număr de participanți

Nu există date disponibile.

Biblia

Această informație lipsește.

Durată

Nu există date disponibile.

Material

Niciuna

Descărcare fișier

Nu există descărcări de fișiere

KI Generierter Inhalt

Conținut

Categorii

Etichete

Vârsta

Număr de participanți

Biblia

Durată

Material