YoungstarsWiki.org

SUBMITTED BY
Irmgard

ON
01.07.2015

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Angajamente - Împreună



Un angajament poate fi soluția.

Hotărâți împreună și trăiți împreună

O strângere de mână și un târg de cai sunt o afacere încheiată. Oricine nu respectă astfel de înțelegeri fără complicații iese repede din joc. Fie că este fermier sau comerciant de vite. Și în sport? Și acolo trebuie încheiate și onorate înțelegeri. Este vorba, de asemenea, despre onoare și încredere.

Vorbim despre "angajamente "

Există multe situații problematice în formare în care un angajament ar putea fi soluția. Zece studii de caz arată când și cum ar trebui căutate acordurile elaborate în comun.

Ricochet - acordarea atenției

Situație:
De ani de zile există o atmosferă bună în echipa de tineret. Dar o sportivă perturbă antrenamentele. Ea este pasivă, nu respectă programările și face comentarii negative.

Reflecție:
Toată lumea vrea să fie remarcată. Comportamentul perturbator servește adesea pentru a atrage atenția și a primi atenție. Comportamentul disruptiv al sportivului ar putea servi drept bază pentru discutarea comportamentului, a sârguinței la antrenament și a angajamentului în cadrul grupului și pentru luarea unor măsuri uniforme.

Angajamentul
Antrenorul profită de o ședință de antrenament bine asistată și confruntă echipa de tineret cu unele "probleme disciplinare" din punctul său de vedere. Valorile de bază pentru antrenamente și competiții sunt acum discutate împreună și comportamentul înainte, în timpul și după antrenament este consemnat într-o declarație de intenție.

O altă consecință:
O astfel de declarație de intenție aduce un nou impuls și mai multă siguranță organizației sportive. Grupul dezvoltă un nou sentiment de unitate. Preluarea unei secvențe de antrenament (de exemplu, alergarea) ca măsură suplimentară permite "scandalagiilor" să intre în pielea antrenorului.

Alcoolismul - definirea procedurii

Situație:
Înaintea unui turneu intern de jocuri școlare, profesorul de sport descoperă doi elevi din învățământul profesional bând o halbă de bere în restaurant dimineața devreme. Ea îi confruntă pe ucenici și le cere să se prezinte la profesorii de educație fizică în sala de personal înainte de turneu.

Reflecție:
Regulamentul școlar al școlii profesionale prevede că "deținerea, vânzarea și consumul de stupefiante sau alte substanțe care afectează performanța sunt interzise" Deși infracțiunea a avut loc înainte de școală, s-a dovedit că alcoolul afectează performanța și concentrarea.

Angajament:
Profesorul de educație fizică discută cazul cu personalul didactic. Aceștia decid să elaboreze o procedură generalizată pentru astfel de cazuri și altele similare, deoarece această problemă a apărut deja de mai multe ori. "Ce așteptăm de la elevi? Și cum putem contracara comportamentul neadecvat?" În funcție de gradul de abatere, elevii din învățământul profesional care comit abateri pot fi excluși din turneul școlar sau pot fi folosiți ca arbitri sau scrisori în timpul turneului. Dacă este necesar, angajatorul și părinții trebuie să fie informați cu privire la situație.

Consecințe suplimentare:
La un al doilea nivel, se poate redacta un angajament suplimentar împreună cu elevii cu privire la modul în care elevii trebuie să se comporte la evenimentele școlare.

Noul venit - cunoașterea obiceiurilor și tradițiilor

Situație:
La începutul celei de-a doua jumătăți a sezonului, un jucător dintr-o altă țară și cultură se alătură echipei de fotbal. Devine rapid evident că acesta nu se simte confortabil și că îi este dificil să își facă prieteni.

Reflecție:
Practicarea sportului împreună poate avea un efect unificator și integrator dincolo de toate granițele lingvistice și culturale. Nou-veniții vor să se integreze, să se simtă acceptați și să aparțină. Pentru a face acest lucru, ei au nevoie de cineva care să le prezinte obiceiurile și regulile nescrise de comportament.

Angajament:
Căpitanul recunoaște situația și o discută cu antrenorul. Împreună ajung la concluzia că noului jucător ar trebui să i se atribuie un "naș" pentru a-i fi mai ușor să se alăture grupului. În timpul discuției cu noul venit, apare ideea că acesta ar trebui să spună echipei câte ceva despre sportul din țara sa natală și despre obiceiurile acestuia.

O altă consecință:
Încrederea nu se dă. Încrederea se câștigă. Exerciții regulate cu elemente de purtare. Să te lași să cazi, să fii ținut în brațe sau alte forme de team-building promovează încrederea în celălalt.

Reacția exagerată - ancorarea corectitudinii

Situație:
Jucătoarea de handbal nu dorește să accepte o încălcare penalizată a regulamentului. Ea este supărată și îl insultă verbal pe arbitru. Acesta o trimite în afara terenului.

Reflecție:
Handbalul este un joc fizic și plin de emoții. Cu toate acestea, un comportament corect față de coechipieri, adversari, arbitri și spectatori este important și o parte necesară a oricărei practici sportive. Jucătorii care nu-și controlează emoțiile și nu pot accepta deciziile nu le fac rău doar lor, ci și întregii echipe (slăbire, pedeapsă, excludere), clubului și sportului (reputație, imagine).

Angajament:
Un grup format din președintele clubului, antrenori și consiliul jucătorilor convine asupra unei declarații de corectitudine privind modul în care membrii clubului trebuie să se comporte pe teren (carta clubului). Această declarație este comunicată în secțiunile echipei, în întregul club și în exterior (afișe, organizarea clubului).

Alte consecințe:
În afara terenului (antrenament, pregătire), fiecare echipă are propriile reguli. De exemplu, o echipă de ligă națională acționează în conformitate cu orientări diferite de cele ale echipei de seniori. În plus față de statutul clubului, toate echipele își dezvoltă propriile reguli comportamentale suplimentare.

Războinici solitari - cultivarea ritualurilor

Situație:
O echipă de floorball se află într-o spirală a înfrângerii. Antrenorul observă că fiecare jucător luptă prea mult pentru sine și se gândește prea puțin la echipă.

Reflecție:
Spiritul de echipă este un factor decisiv în sporturile de echipă. Sentimentul că "aparținem aceluiași grup" nu se materializează întotdeauna de la sine și poate fi influențat. Ritualurile sunt potrivite pentru consolidarea dinamicii de grup și a spiritului de echipă. Tinerii sunt suficient de creativi pentru a-și dezvolta propriile ritualuri în mod independent. Formatorul nu trebuie să intervină. Cu toate acestea, dacă există o problemă, formarea ritualurilor ar trebui sprijinită cu sugestii.

Angajament:
În cadrul unei discuții cu jucătorii, antrenorul discută despre modul în care anumite ritualuri pot avea un efect pozitiv asupra spiritului de echipă, concentrării și jocului, atât înainte și în timpul jocului, cât și în timpul antrenamentului. Echipa dezvoltă trei ritualuri care pot fi folosite pentru a consolida spiritul de echipă, în funcție de situația meciului. Antrenoarea propune un al patrulea ritual pe care îl consideră important.

O altă consecință:
Antrenorul și spectatorii pot, de asemenea, să influențeze jocul, uneori cu efect perturbator. Înțelegerile cu antrenorul (înlocuiri, time-out-uri) și cu spectatorii (să nu intervină, strigăte pozitive) pot avea un efect pozitiv asupra jucătorilor.

Regulile taberei - decizie comună

Situația:
Secția de tineret a clubului de atletism merge într-o tabără de pregătire de o săptămână.

Reflecție:
Evenimentele speciale și taberele de antrenament lasă o impresie de durată și sunt foarte populare în rândul tinerilor. Totuși, pentru ca acestea să aibă un efect de durată (fizic, mental și emoțional), trebuie să fie bine pregătite. Diversele ambiții și așteptări trebuie să fie conciliate: Antrenorul dorește condiții optime de antrenament, tinerii caută distracție, varietate și aventură, părinții vor să fie siguri că nu li se va întâmpla nimic copiilor lor.

Angajamentul:
Antrenorul invită tinerii înscriși și părinții acestora la o seară de discuții. El îi informează unde se îndreaptă călătoria și care este scopul taberei de antrenament. În cadrul unei discuții comune, sunt reunite opiniile individuale cu privire la sesiunile de antrenament, programul de sprijin, regulile de comportament în tabără, mijloacele de transport, finanțarea etc. Regulile de comportament sunt formulate ca un angajament și adoptate de tineri și de părinții acestora.

Alte consecințe:
Ce se întâmplă dacă limitele sunt depășite în tabără sau dacă regulile taberei nu sunt respectate? Exprimarea așteptărilor individuale și definirea unui set comun de așteptări creează claritate în

această privință.

Exploatarea - a privi în loc să te uiți în altă parte

Situație:
În comunitate au existat mult timp zvonuri cu privire la comportamentul sexual al profesorului de sport în timpul lecțiilor și în vestiar. După ce au fost furnizate dovezi, acesta a fost eliberat imediat din funcțiile didactice.

Reflecție:
Exploatarea sexuală începe atunci când o persoană caută excitare și satisfacție sexuală fără a putea conta pe consimțământul liber al celeilalte persoane sau când o relație de dependență este exploatată în acest scop. Agresiunile nu sunt niciodată un eveniment izolat și nu trebuie niciodată scuzate. Legea clarifică ce se întâmplă în cazurile de exploatare sexuală.

Angajament:
Autoritățile școlare iau măsuri din proprie inițiativă. În colaborare cu personalul didactic, părinții și reprezentanții comunității, se elaborează un cod de conduită școlară "We are watching", care determină comportamentul personalului didactic și cooperarea acestuia cu elevii. Prin semnarea principiilor directoare definite, toate cadrele didactice se angajează să respecte codul. Informațiile cu privire la noile măsuri sunt difuzate în comunitate prin intermediul unor evenimente pe podium și al unor măsuri de publicitate (ziar comunitar, afișe).

O altă consecință:
Deoarece exploatarea sexuală nu este o chestiune privată, asociațiile de profesori, precum și cluburile și asociațiile sportive sunt invitate să adopte o poziție clară pentru a oferi sprijin profesorilor, antrenorilor și sportivilor lor.

Rowdies - o respingere clară a violenței

Situația:
În timpul meciurilor de pe teren propriu, au loc în mod regulat revolte în blocurile fanilor și revolte în afara stadionului după terminarea meciului.

Reflecție:
Fanii fac parte din sport și sunt importanți pentru cluburi. Cu toate acestea, spectatorii violenți nu au ce căuta pe stadion. În funcția lor de model, sportivii trebuie să adopte o poziție clară în cazul unor incidente, deoarece principiile fair-play-ului și respectului trebuie să se aplice în egală măsură jucătorilor și spectatorilor. Regulile de comportament și de joc convenite servesc la diferențierea între agresiunea acceptabilă și agresiunea nedorită. Încălcările regulilor trebuie sancționate.

Angajament:
Managerii clubului dezvoltă o serie de măsuri pentru a reduce tendința spre violență. În cadrul unei runde de discuții cu reprezentanții cluburilor de fani, conducerea clubului și consiliul jucătorilor, se formulează angajamente cu privire la modul în care jucătorii trebuie să se comporte pe teren, față de fani și între fani. Printre altele, s-a decis că echipa va mulțumi fanilor după meci, indiferent dacă câștigă sau pierde. În cadrul unei campanii publicitare (televiziune regională, afișe), fiecare jucător se angajează să practice un sport non-violent.

O altă consecință:
Asociațiile - la nivel cantonal sau elvețian - sunt, de asemenea, chemate să prevină violența. Prin proiecte socio-educative (de exemplu, campanii de fair-play, cooperare cu proiecte ale suporterilor), acestea pot sprijini comportamentul pozitiv al suporterilor, pot acționa ca "pacificatori" și pot depune eforturi pentru coordonare și măsuri eficiente.

Consumabile și substanțe care creează dependență - Modele moderate

Situație:
Membrii clubului de gimnastică se întâlnesc regulat în barul lor preferat după antrenament. Liderul echipei de tineret și gimnasta principală sunt îngrijorați de consumul uneori excesiv de alcool și țigări.

Reflecție:
Sportul (clubul) nu este o zonă fără dependență și stimulente. Tocmai de aceea este necesară o abordare constructivă. Ritualurile discutabile care încurajează consumul de stimulente și de substanțe care creează dependență ar trebui analizate și înlocuite cu alte ritualuri. Managerii care adoptă o abordare măsurată a substanțelor legale care creează dependență acționează ca modele pentru colegii (mai tineri) și joacă un rol important în furnizarea de îndrumare.

Angajamentul:
Echipa masculină are o influență directă asupra comportamentului (de consum) al participanților din echipa de tineret și asupra noilor membri. Gimnastul șef discută problema efectului de imitare al tinerilor din echipa masculină. Împreună, ei formulează o declarație de intenție conform căreia în bar se va comanda întotdeauna prima băutură nealcoolică și fumatul nu va fi permis în prezența tinerilor.

O altă consecință:
Împreună cu pub-ul se creează o băutură fără alcool, deținută de club, care este vândută la un preț special (mai ieftin decât alcoolul). În plus, întregul club și toate echipele sale iau parte la competiția națională "Sport fără fum".

Doping - Suntem curați

Situație:
Jocurile Olimpice au scos la iveală o serie de infracțiuni de dopaj. Un grup de tineri sportivi orientați spre performanță sunt dezamăgiți de acest lucru și abordează problema.

Reflecție:
Dopajul este o încălcare a principiului sportiv al fair-play-ului, atât în sportul de elită, cât și în sportul popular. Este o trădare a propriei persoane (dăunează sănătății), a membrilor echipei (posibilă excludere), a adversarilor, cluburilor, sponsorilor și spectatorilor.

Angajament:
Tinerii sportivi convin de comun acord că vor să ajungă în vârful sportului lor fără dopaj și lansează proiectul "Suntem curați!" În cadrul acestuia, ei semnează, de exemplu, că vor acorda prioritate sănătății pe termen lung în fața succesului pe termen scurt, că nu vor lua niciun agent dopant sau alte medicamente pentru îmbunătățirea performanțelor, că vor discuta cu antrenorul și medicul clubului despre reglementările și lista privind dopajul și că vor elabora un plan de antrenament ideal (inclusiv fazele de recuperare și procesele de vindecare în caz de accident).

O altă consecință:
Ideea de a participa la campania națională "cool and clean" reiese din proiectul propriu al clubului.

Alte articole conexe:

Angajamente - Jurământ/Acord

Angajamente - Calea are șase etape

Angajamente - Să nu predici niciodată valori

Angajamente - Un subiect, trei opinii

Angajamente - Legea mișcării Scout

Angajamente - Trifoiul își primește centrul

Angajamente - Cheile spre perfecțiune

Angajamente - Unde se angajează oamenii

Determinați împreună

Sursa de referință:
Cuprins: Jugend+Sport, mobil 1, dec. 2004, COMPROMISURI
Autori: Ralph Hunziker, Anton Lehmann
copyright: www.mobile-sport.ch
Imagine: www.juropa.net

Weitere Informationen

Categorii
Conducere și pedagogie

Etichete
Angajament
Angajament
Soluție
Decizie
Responsabilitate

Vârsta
Nu sunt disponibile date.

Număr de participanți
Nu sunt disponibile date.

Biblia
Această informație lipsește.

Durată
Nu sunt disponibile date.

Material
Nu există

Descărcare fișier
Fișier disponibil pentru descărcare

KI Generierter Inhalt
Conținut
Categorii
Etichete
Vârsta
Număr de participanți
Biblia
Durată
Material

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/ro/wiki/art/angajamente-impreuna