

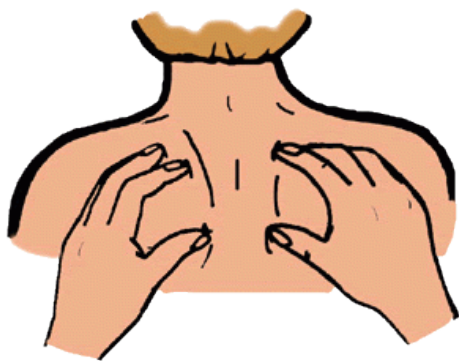


SUBMITTED BY
MiciiExploratori

ON
21.10.2014

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Masaj



Alter

Ab 6 Jahren

Anzahl der Spieler

Beginnend mit 8

Beschreibung

Die Spieler sitzen im Kreis, 90 Grad nach rechts gedreht, so dass jeder Spieler den Rücken seines ehemaligen Nachbarn auf der rechten Seite sehen kann. Jeder Spieler legt seine Hände auf die Schultern des Spielers vor ihm und beginnt, ihn mit Bewegungen und sanften Streichungen zu massieren, ohne Druck auf Wirbelsäule, Nacken oder Rücken auszuüben. Während der Massage wird die Person, die massiert wird, gefragt, ob es ihr gefällt, ob es sich gut anfühlt. Nach einiger Zeit schüttelt man sich die Hände, atmet tief ein und entspannt alle Beteiligten. Danach dreht sich jeder um 180 Grad und massiert die Person, von der er in der vorherigen Runde massiert wurde.

Material

-

Bildquelle

<http://www.clipsahoy.com/webgraphics2/as2008.htm>

Weitere Informationen

Categorii

[Credință și inspirație](#)

Etichete

[Grup](#)

[Joc](#)

[Program](#)

[Munca în echipă](#)

[Activitate](#)

Vârsta

Nu există date disponibile.

Număr de participanți

Nu există date disponibile.

Biblia

[Istorie](#)

[Persoană](#)

[Subiect:](#)

Material

[Niciuna](#)

Descărcare fișier

Nu există descărcări de fișiere

KI Generierter Inhalt

[Conținut](#)

[Categorii](#)

[Etichete](#)

[Vârsta](#)

[Număr de participanți](#)

[Biblia](#)

[Material](#)