

SUBMITTED BY
Tobias

ON
17.11.2011

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Nod



Nodurile sunt necesare oriunde se lucrează cu frânghii și sfori. Acest articol oferă o prezentare generală și are scopul de a vă motiva să învățați pe de rost cele mai importante noduri. Deși există sute de noduri, este suficient să stăpâniți aproximativ 10 dintre ele pentru a avea la îndemână un nod potrivit în 90% din cazuri.

Noduri

- Nodul de cârlig
- Nodul în formă de opt
- Cusătură în spirală / Nodul pescarului
- Nodul de tensionare
- Nodul zidarului
- Prusik
- Nodul Palstek
- Nodul de scotă
- Nod de blocare
- Nod de prim ajutor
- Nod circular
- Nodul „Breadstick”
- Nod de pumn
- Nod paralel

Cum înveți?

Cel mai simplu mod de a învăța noduri este prin practică și repetiție. Cu cât legi un nod mai des, cu atât îl vei reține mai bine. Dacă îl exersezi regulat (pe parcursul mai multor zile sau chiar săptămâni), nodul ți se va întipări și mai bine în memorie.

O altă modalitate de a-ți consolida cunoștințele este să exersezi nodul în condiții dificile. De exemplu, cu ochii închiși, folosind o singură mână, sărind pe un picior sau cu mâinile la spate.

O modalitate de a încuraja exersarea nodurilor este, de exemplu, distribuirea unor fire de frânghie (cu un diametru de aproximativ 4 mm). La o tabără, de exemplu, poți distribui participanților bucăți de frânghie de aproximativ 1,5 metri lungime. Astfel, toată lumea poate exersa nodurile oricând dorește. Frânghia poate (sau va) fi folosită, de obicei, și ca accesoriu...

Mai multe noduri

O colecție de noduri pentru activități în aer liber:

http://de.wikibooks.org/wiki/Knotenkunde_-_Ghid_de_noduri_pentru_activități_în_aer_liber

Sursa imaginii

- **Imagine de copertă:** ©Rainer Sturm/pixelio.de

Weitere Informationen

Categorii
Tehnologie și activități în aer liber

Etichete
Nod

Vârsta
începând cu vârsta de 16 ani

Număr de participanți
Nu sunt disponibile date.

Biblia
Această informație lipsește.

Material
Nu există

Descărcare fișier
Nu există descărcări de fișiere

KI Generierter Inhalt
Conținut
Categorii
Etichete
Vârsta
Număr de participanți
Biblia
Material

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/ro/wiki/art/nod