



SUBMITTED BY
CarolES

ON
27.01.2014

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Gruppenmassage



Hier darf man sich gegenseitig mal so richtig etwas Gutes tun.

Rahmenbedingungen

Gruppengröße: 8-20 Personen

Alter: ab 10 Jahre

Dauer: 15 - 30 Minuten

Benötigte Hilfsmittel

- Decke
- evt. Bälle

Idee

Einer legt sich auf die Decke mit dem Gesicht zum Boden. Die Gruppe kniet sich drumherum und massiert denjenigen nach Anweisung vom Spielleiter, die in eine kleine Geschichte verpackt ist.

Aufkommendes Unwetter

Hierbei bietet sich eine Steigerung an:

Man beginnt mit punktuellen Klopfen mit den Fingerspitzen (Regentropfen),

fährt fort mit den flachen Händen,

während die Geschwindigkeit und die Intensität der Klopfen zunimmt.

Spezial-Effekte:

Klopfer beginnen an der Schulter und gehen runter bis zu den Füßen. (Wind)

Die Gruppe greift an die Enden der Decke, hebt den Spieler ein wenig hoch und schaukelt ihn *vorsichtig* hin und her. (Sturm)

Abschwächen des Unwetters:

Entgegengesetzte Steigerungsreihenfolge.

Schließlich Handflächen auf den Körper legen. (Sonnenschein)

Bildnachweis

Titelbild: CarolES

Weitere Informationen

Categorii

Spiele und Aktivitäten

Etichete

Entspannung
Wertschätzung
Gemeinschaft
Wellness
Freundschaft

Vârsta

Es liegen keine Daten vor.

Număr de participanți

Es liegen keine Daten vor.

Biblia

Diese Information fehlt.

Durată

Es liegen keine Daten vor.

Teren / împrejurimi

In geschlossenen Räumen

Descărcare fișier

Nu există descărcări de fișiere

KI Generierter Inhalt

Conținut
Categorii
Etichete
Vârsta
Număr de participanți
Biblia
Durată
Teren / împrejurimi