SUBMITTED BY
Irmgard

ON
05.07.2013

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Olimpiada apei



O olimpiadă în piscină este o modalitate bună de a atrage atenția altor copii asupra grupului nostru de tineri.

Jocurile de mai jos pot fi jucate toate în piscina pentru ne-natatori.

Copiii sunt împărțiți în grupuri care se "luptă" între ele. Dacă este posibil, fiecare grup are un lider. Punctele obținute pot fi marcate cu bile, de exemplu. Cel care câștigă un joc primește la fel de multe bile ca numărul de grupuri care participă la olimpiadă. Dacă există cinci grupuri, aceasta înseamnă cinci bile. Cel de pe locul al doilea primește patru, grupul de pe locul al treilea primește trei, și așa mai departe.

Pescuit de mingi de tenis de masă

O mulțime de mingi de tenis de masă sunt aruncate în apă. Toți copiii stau la marginea piscinei. Începem! Copiii sar în apă, prind o minge de tenis de masă și o aduc liderului lor de grup. Liderul înregistrează numărul de mingi prinse și le aruncă imediat înapoi în apă. Atenție: Se poate aduce o singură minge odată! Dacă aduceți mai mult de una la un moment dat, veți primi un punct în minus pentru fiecare minge care este prea multă! După 2 - 3 minute, se fluieră și grupul cu cele mai multe mingi este evaluat.

Bătălia pentru bile

Aici, fiecare grup joacă împotriva celuilalt. Doi conducători țin o frânghie în apă. Aceasta formează linia de demarcație dintre două terenuri de joc. Un număr egal de mingi de tenis de masă sunt plasate pe fiecare parte. Imediat ce liderul dă semnalul de începere, cele două echipe încearcă să arunce mingile în jumătatea adversă. După un timp stabilit, se fluieră și mingile sunt numărate. Echipa cu cele mai puține mingi este câștigătoare.

Trage frânghia
Ar trebui să încerci asta înotând! Modul turneu: Fiecare grup împotriva celuilalt, câștigătorii împotriva celuilalt, ...

Cursa de înot
Un lider stă la capătul traseului care trebuie parcurs înotând (sau alergând prin apă). El ține în mână o piscină de plastic cu mingi de tenis de masă în ea. Pe partea cealaltă, grupurile se aliniază într-un rând. Când liderul dă semnalul de start, cei din fața grupului sar în apă, înoată până la celălalt lider și iau o minge. Ei înoată înapoi cu mingea. Imediat ce au ieșit din apă, următoarea persoană din grup poate începe, și așa mai departe. Cine își pierde mingea pe drum trebuie să o aducă. Care grup se întoarce primul în rând și toată lumea are o minge?

Sfat: Liderul ar putea avea și mere în piscină. În acest fel, copiii pot obține ceva pentru o gustare.

Scufundarea
Puneți în apă câte un obiect pentru fiecare grup (bețe de scufundare, inele, pânză, piatră curată etc.). Procedați ca în cursa de înot. Dacă nu puteți plonja, puteți ridica obiectul cu piciorul și apoi să-l țineți în mână. Vă rugăm să faceți un test pentru a vedea ce puteți ridica cu picioarele! Un conducător este responsabil pentru a se asigura că există întotdeauna suficiente obiecte de scufundare în apă.

Transport prin apă

- Transportă prosopul pe cap prin apă până la destinație și înapoi. Prosopul trebuie să rămână uscat!
- Transportați lumânarea și chibritul prin apă până la linia de sosire și aprindeți lumânarea acolo. Numai după ce lumânarea este aprinsă poate începe următoarea persoană!
- Pantaloni scurți uzi cu talie elastică și un tricou ud sunt depuse pe o parte pentru fiecare grup. Primul din grup înoată până acolo, îmbracă hainele și înoată înapoi. Acolo le dă jos și următoarea persoană le pune pe ea. Acesta înoată apoi, își scoate hainele, le pune jos și înoată înapoi. Care grup termină primul?
- Pentru înotători: Un mod simplu de a învăța cum să transportați o persoană. Un copil se întinde pe spate și ține o pânză cu ambele mâini (cam la înălțimea pieptului). Al doilea copil ține celălalt capăt al prosopului cu o mână și acum îl trage pe copilul culcat pe spate până la destinație, înotând pe o parte.

Olimpiada apei_YW

Sursa de referință:
Conținut și imagine:

copyright www.forum-Kind.ch,

O olimpiadă a apei în piscină atrage, de asemenea, atenția altor copii asupra Jungschar-ului nostru.
2/04, pagina 26

Autor: Mirjam Leuenberger

Weitere Informationen

Categorii
Jocuri și activități

Etichete
Apă
Olimpiada
Concurs
Înot
Relații publice

Vârsta
8–12 ani

Număr de participanți
1–20
20–30
30 – 100

Biblia
Această informație lipsește.

Durată
Nu sunt disponibile date.

Material
Multă muncă

Descărcare fișier
Fișier disponibil pentru descărcare

KI Generierter Inhalt
Conținut
Categorii
Etichete
Vârsta
Număr de participanți
Biblia
Material

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/ro/wiki/art/olimpiada-apei