

SUBMITTED BY
mathijs@pioniersweb.nl

ON
21.06.2013

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Prepararea unui ulei de îngrijire



Un borcan cu aur.
În magazin poți cumpăra tot felul de uleiuri și unguente, dar este mult mai distractiv să le prepari singur.

Calendula este foarte potrivită pentru acest scop. În plus, are un efect calmant asupra rănilor și o poți folosi cu plăcere în baie sau ca ulei de masaj.

Materiale

- Ulei de măsline, de floarea-soarelui sau de jojoba (disponibil în magazinele cu produse naturiste sau în supermarketuri)
- Gălbenele
- Borcan de sticlă
- Batistă sau cârpă veche, dar curată
- Elastic
- O sticlă care se închide etanș, de preferință cu capac cu filet

Prepararea uleiului de gălbenele

1. Culegi galbenelele la sfârșitul unei zile însorite. Până atunci, se vor fi uscat puțin.
2. Puneți capetele de flori într-un borcan de sticlă și turnați suficient ulei peste ele, astfel încât florile să fie complet acoperite.
3. Acoperiți borcanul cu o cârpă curată și fixați-o cu o bandă elastică.
4. Pune borcanul la soare.
5. Agitați borcanul în fiecare zi... timp de trei săptămâni!
6. După trei săptămâni, strecoară uleiul printr-o sită și păstrează-l într-o sticlă bine închisă.

Uleiul tău de casă este excelent pentru calmarea pielii iritate (de exemplu, pentru a ameliora arsurile solare și a trata tăieturile minore).
De asemenea, poți folosi uleiul de gălbenele ca ulei de baie sau de masaj. Așadar, este un cadou minunat pentru mama sau bunica ta.

Atenție

Nu confundați gălbenelele cu speciile din genul Tagetes.

Aceste flori (inclusiv gălbenelele africane) au proprietăți diferite și **nu** trebuie consumate. Majoritatea uleiurilor esențiale nu pot fi ingerate fără riscuri!

Variații

Nu poți obține ulei doar din gălbenele; există și multe alte flori cărora Dumnezeu le-a conferit diferite beneficii. Iată câteva exemple:

- Trandafirii: pentru insomnie și oboseală
- Mușețel: calmant și antiinflamator
- Rozmarin: favorizează o bună circulație sanguină

Versete biblice

Uleiul ca parfum:
Ulei parfumat care face fața să strălucească
Psalmul 104:15

Uleiul pentru bolnavi:
...și a uns cu ulei pe mulți bolnavi și i-a vindecat
Marcu 6:13b (Trimiterea celor 12 ucenici)

S-a dus la omul rănit, i-a turnat ulei și vin pe răni și i le-a bandajat.
Luca 10:34 (Bunul Samaritean)

Există multe alte versete în Biblie care menționează uleiul, așa că explorează și citește Biblia :-)

Surse

Fotografie de copertă: pixelio.de

Text:

- www.natuurlijkerwijs.com/goudsbloem
- www.tuinieren.nl

Weitere Informationen

Categorii
Jocuri și activități

Etichete
Rețetă
Artizanat artistic
Natură
Sănătate
Bricolaj

Vârsta
8–12 ani

Număr de participanți
Nu sunt disponibile date.

Biblia
Această informație lipsește.

Durată
Nu sunt disponibile date.

Material
Multă muncă

Descărcare fișier
Nu există descărcări de fișiere

KI Generierter Inhalt
Conținut
Categorii
Etichete
Vârsta
Număr de participanți
Biblia
Durată
Material

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/ro/wiki/art/prepararea-unui-ulei-de-ingrijire