ENVIADO POR
Irmgard

ON
07/06/2013

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Manter distância



Estimar distâncias exige bastante prática, mas vale a pena — principalmente na corrida de orientação e em atividades ao ar livre.

Aposto que você não consegue estimar o comprimento de cinco moedas de 50 centavos alinhadas com uma precisão de 10 mm, não é?

Este artigo foi publicado na revista "Forum" e está disponível em PDF abaixo.

Orientação

Não só – mas também – em uma corrida de orientação, é extremamente útil poder estimar uma distância com antecedência. Quem é que gosta de ter que voltar só porque o comprimento da passada não está calibrado?
Estimativa de distâncias exige, além de uma boa medida de referência, muita prática. As dicas a seguir ajudam você (e também as crianças do seu programa ao ar livre) a se orientar melhor e a não acabar indo muito longe com tanta frequência em uma corrida de orientação.

Percorrer distâncias

Pelo dia a dia do Jungschi, sabemos que Norda significa Norte – Orientação – Direção – Dromedário – Subidas e descidas. Claro, o dromedário representa a distância: não são apenas a direção e as altitudes que importam, mas também a distância correta. (veja também Forum-Kind, n.º 2/2006: "De A a B" e "Introdução à Orientação" no download)

Aprender a estimar melhor

Para que você possa melhorar suas próprias estimativas, é útil dividir uma distância (ou também uma altura, um peso etc.) em unidades menores (ou até mesmo de tamanho igual). Por exemplo, é muito mais fácil estimar o diâmetro de uma moeda de 50 raps do que o comprimento de todas as cinco moedas de 50.

Mas também definir um intervalo entre um comprimento máximo e um mínimo ajuda a controlar melhor o erro de estimativa.

Observe também que, com boa visibilidade e o sol às suas costas, as distâncias costumam ser estimadas como mais curtas; já em condições climáticas adversas, tendem a ser estimadas como mais longas.

Alfabeto de métodos: distâncias

A de visão

Distâncias realmente grandes podem ser estimadas melhor com a ajuda da visão. A tabela a seguir ajuda você a fazer uma boa estimativa com base na visibilidade, sob iluminação normal:

- 15 km Castelo, torre da igreja, antena
- 7 km Casa, celeiro
- 3 km carros em movimento
- 1,5 km Grupo de pessoas, carros
- 1 km árvore isolada, vaca
- 700 m uma pessoa isolada do grupo
- 500 m Cor da roupa
- 300 m rosto como uma mancha clara
- 200 m detalhes das roupas
- 100 m olhos como manchas escuras
- 50 m olhos, boca, nariz

B de trabalho de pernas

Nada é tão simples quanto medir uma distância com passos. Para isso, porém, você precisa conhecer bem o comprimento do seu passo. Memorize bem o número de passos para uma distância de 100 m na rua, em subidas e descidas, bem como em passo de corrida. Você poderá usar essa medida repetidas vezes.

C de “estouro”

O som no ar percorre cerca de 330 m por segundo. Contando os segundos entre o golpe do martelo e o estrondo, você pode calcular facilmente a que distância o fazendeiro está colocando sua nova cerca.

D de “Pulo do Polegar”

Saber aplicar corretamente o “salto do polegar” é, sem dúvida, uma das maiores satisfações de um escoteiro: estique bem o braço e observe entre quais pontos no horizonte o polegar “salta” quando você mira alternadamente com o olho direito e o esquerdo. Multiplique a “distância de salto” estimada por 10 e você já saberá a distância aproximada do objeto.

Alfabeto de métodos: Alturas

E de “uma sombra”

A altura de uma árvore **sob o sol é calculada** com uma regra de três: Max mede 1,5 m e — se Max ficar parado — sua sombra mede 2,2 m. A sombra da árvore mede 30 m. Portanto, a altura da árvore é de 30 m / 2,2 m x 1,5 m = 20,5 m. **Em dias de mau tempo** , a árvore (espero) nem sequer **fica** visível.

F de Lei da Queda

A maneira mais fácil de calcular a altura de uma ponte é medir o tempo de queda de uma pedra no riacho. Multiplique o tempo em segundos por si mesmo e, em seguida, por 5; assim, você obtém a altura: 2 segundos de tempo de queda resultam em 2 x 2 x 5 = 20 m de altura. Não use uma mola para esse experimento...!

Desejo-lhe muito sucesso e poucas “devoluções” na sua próxima corrida de orientação.

Manter distância

Referências



- **Conteúdo e imagem: Revista Forum** Kind, edição 10/14, página 21. Estimativa de distâncias, comprimento do polegar, comprimento/altura/largura. © Copyright www.forum-kind.ch
- **Autora:** Lori Keller, secretária da BESJ

Weitere Informationen

Categorias
Tecnologia e atividades ao ar livre

Tags
Avaliação

Idade
Não há dados disponíveis.

Número de participantes
Não há dados disponíveis.

Bíblia
Essa informação está faltando.

Duração
Não há dados disponíveis.

Material
Quase sem esforço

Download de arquivos
Download do arquivo disponível

KI Generierter Inhalt
Conteúdo
Categorias
Tags
Idade
Número de participantes
Bíblia
Duração
Material

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/pt-br/wiki/art/manter-distancia