

Manter distância



Estimar distâncias exige bastante prática, mas vale a pena — principalmente na corrida de orientação e em atividades ao ar livre.

Aposto que você não consegue estimar o comprimento de cinco moedas de 50 centavos alinhadas com uma precisão de 10 mm, não é?

Este artigo foi publicado na revista “Forum” e está disponível em PDF abaixo.

Orientação

Não só – mas também – em uma corrida de orientação, é extremamente útil poder estimar uma distância com antecedência. Quem é que gosta de ter que voltar só porque o comprimento da passada não está calibrado?

Estimativa de distâncias exige, além de uma boa medida de referência, muita prática. As dicas a seguir ajudam você (e também as crianças do seu programa ao ar livre) a se orientar melhor e a não acabar indo muito longe com tanta frequência em uma corrida de orientação.

Percorrer distâncias

Pelo dia a dia do Jungschi, sabemos que Norda significa Norte – Orientação – Direção – Dromedário – Subidas e descidas. Claro, o dromedário representa a distância: não são apenas a direção e as altitudes que importam, mas também a distância correta. (veja também Forum-Kind, n.º 2/2006: “De A a B” e “Introdução à Orientação” no download)

Aprender a estimar melhor

Para que você possa melhorar suas próprias estimativas, é útil dividir uma distância (ou também uma altura, um peso etc.) em unidades menores (ou até mesmo de tamanho igual). Por exemplo, é muito mais fácil estimar o diâmetro de uma moeda de 50 raps do que o comprimento de todas as cinco moedas de 50.

Mas também definir um intervalo entre um comprimento máximo e um mínimo ajuda a controlar melhor o erro de estimativa.

Observe também que, com boa visibilidade e o sol às suas costas, as distâncias costumam ser estimadas como mais curtas; já em condições climáticas adversas, tendem a ser estimadas como mais longas.

Alfabeto de métodos: distâncias

A de visão

Distâncias realmente grandes podem ser estimadas melhor com a ajuda da visão. A tabela a seguir ajuda você a fazer uma boa estimativa com base na visibilidade, sob iluminação normal:

- 15 km Castelo, torre da igreja, antena
- 7 km Casa, celeiro
- 3 km carros em movimento
- 1,5 km Grupo de pessoas, carros
- 1 km árvore isolada, vaca
- 700 m uma pessoa isolada do grupo
- 500 m Cor da roupa
- 300 m rosto como uma mancha clara
- 200 m detalhes das roupas
- 100 m olhos como manchas escuras
- 50 m olhos, boca, nariz

B de trabalho de pernas

Nada é tão simples quanto medir uma distância com passos. Para isso, porém, você precisa conhecer bem o comprimento do seu passo. Memorize bem o número de passos para uma distância de 100 m na rua, em subidas e descidas, bem como em passo de corrida. Você poderá usar essa medida repetidas vezes.

C de “estouro”

O som no ar percorre cerca de 330 m por segundo. Contando os segundos entre o golpe do martelo e o estrondo, você pode calcular facilmente a que distância o fazendeiro está colocando sua nova cerca.

D de “Pulo do Polegar”

Saber aplicar corretamente o “salto do polegar” é, sem dúvida, uma das maiores satisfações de um escoteiro: estique bem o braço e observe entre quais pontos no horizonte o polegar “salta” quando você mira alternadamente com o olho direito e o esquerdo. Multiplique a “distância de salto” estimada por 10 e você já saberá a distância aproximada do objeto.

Alfabeto de métodos: Alturas

E de “uma sombra”

A altura de uma árvore **sob o sol é calculada** com uma regra de três: Max mede 1,5 m e — se Max ficar parado — sua sombra mede 2,2 m. A sombra da árvore mede 30 m. Portanto, a altura da árvore é de $30 \text{ m} / 2,2 \text{ m} \times 1,5 \text{ m} = 20,5 \text{ m}$. **Em dias de mau tempo**, a árvore (espero) nem sequer **fica** visível.

F de Lei da Queda

A maneira mais fácil de calcular a altura de uma ponte é medir o tempo de queda de uma pedra no riacho. Multiplique o tempo em segundos por si mesmo e, em seguida, por 5; assim, você obtém a altura: 2 segundos de tempo de queda resultam em $2 \times 2 \times 5 = 20 \text{ m}$ de altura. Não use uma mola para esse experimento...!

Desejo-lhe muito sucesso e poucas “devoluções” na sua próxima corrida de orientação.

Manter distância

Referências



- **Conteúdo e imagem:** Revista **Forum** Kind, edição 10/14, página 21.
Estimativa de distâncias, comprimento do polegar, comprimento/altura/largura.
© Copyright www.forum-kind.ch
- **Autora:** Lori Keller, [secretária da BESJ](#)