ENVIADO POR
Irmgard

ON
07/06/2013

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Da frustração com as caminhadas ao prazer de caminhar



«Caminhar é o prazer do moleiro» ... mas, infelizmente, é uma frustração para tantas crianças. E, mesmo assim, planejamos uma caminhada em quase todos os acampamentos. Tenho a firme convicção de que, se nós, monitores, estivermos entusiasmados com uma atividade, se a organizarmos de forma adequada às crianças e a prepararmos minuciosamente, ela poderá se tornar uma experiência prazerosa, em vez de frustrante.

Este artigo foi publicado na revista "Forum" e está disponível na íntegra em PDF abaixo — aqui são reproduzidos apenas trechos.

Como fazer uma caminhada?

Este artigo tem como objetivo fornecer orientações práticas sobre como planejar uma caminhada. A caminhada em si é abordada apenas brevemente neste artigo.

Por que fazer caminhadas?

- Habilidades motoras
- O know-how
- Tipos de caminhadas
- Guias de caminhada
- Três por três
  - Condições climáticas
  - Terreno
  - Grupo
- Planejamento em casa
- Cálculo do tempo de caminhada
- Quando as coisas não saem como planejado
- Teste
- Dicas para a execução
  - Informações
  - Ritmo da caminhada
  - Temperatura
  - Paradas de treino

Vontade de viajar

Vontade de viajar

Referências



- **Conteúdo e imagem: ForumKind**, edição 4/09, páginas 12–13. Caminhada, cálculo do tempo de percurso, passeio, planejamento. © Copyright www.forum-kind.ch
- **Autora: Barbara Pfister**

Weitere Informationen

Tags
Caminhadas

Idade
Não há dados disponíveis.

Número de participantes
Não há dados disponíveis.

Bíblia
Essa informação está faltando.

Duração
Não há dados disponíveis.

Material
Muito trabalho

Download de arquivos
Download do arquivo disponível

KI Generierter Inhalt
Conteúdo
Tags
Idade
Número de participantes
Bíblia
Duração
Material

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/pt-br/wiki/art/da-frustracao-com-caminhadas-ao-prazer-de-caminhar