

Banana-indígena



Este artigo descreve o que é a banana-indígena e como ela é preparada.

A banana-indígena é excelente como sobremesa em um acampamento.

Ingredientes necessários

- Bananas
- Mel
- Pimenta
- Papel-alumínio
- Fogo

Preparação

- Descasque as bananas e corte-as ao meio no sentido do comprimento.
- Passe mel nas metades de banana.
- Polvilhe um pouco de pimenta sobre as bananas.
- Embrulhe as bananas em papel-alumínio e coloque-as nas brasas quentes de uma fogueira.
- Espere até que as bananas estejam quentes. Desembrulhe-as e saboreie.

Créditos da imagem

- Imagem de capa: ©Sara Hegewald /pixelio.de