

ENVIADO POR

MiciiExploratori

ON

20/03/2013



Keine Stimmen

Hop



Os participantes formam um círculo.

A mão direita é levantada na altura do peito, com a palma voltada para cima. O dedo indicador esquerdo é levantado na altura do peito e apontado para baixo, até tocar a palma da mão direita do vizinho.

Depois que todos estiverem posicionados, o líder dará o comando “hop”. Nesse momento, os movimentos devem ser coordenados de forma que o dedo indicador esquerdo seja levantado (antes que a palma da mão do vizinho o alcance) e a própria mão direita feche o dedo indicador esquerdo do vizinho.

Nível 2

Depois de praticar algumas vezes, o jogo passa para o segundo nível, que envolve a troca de papéis: a mão estendida será a mão esquerda, e o dedo indicador direito será aquele que repousa na palma da mão do vizinho. A tarefa continua a mesma: quando ouvir “hop”, tire o seu próprio dedo do caminho e tente pegar o dedo do vizinho.

Nível 3

O terceiro nível é um pouco mais difícil, então você vai cruzar as mãos.

Recomendações

Nos três níveis, a velocidade com que os comandos são executados aumentará gradualmente.

O jogo é extremamente divertido, independentemente da idade dos participantes.

Fonte da imagem

http://www.123rf.com/stock-photo/human_palm.html

Materiais

Não é necessário nenhum.

Weitere Informationen

Categorias

Jogos e atividades

Tags

Coordenação

Reação

Sincronização

O jogo em círculo

Concentração

Idade

8 a 12 anos

13 a 16 anos

a partir dos 16 anos

Número de participantes

1-20

20-30

30 - 100

Bíblia

Essa informação está faltando.

Terreno / arredores

Em ambientes fechados

Material

Nenhuma

Download de arquivos

Nenhum download de arquivo

KI Generierter Inhalt

Conteúdo

Categorias

Tags

Idade

Número de participantes

Bíblia

Terreno / arredores

Material