YoungstarsWiki.org

ENVIADO POR
LastGroove

ON
02/03/2013

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Molho de curry



O molho de curry é um prato fácil e rápido de preparar, seja no conforto da cozinha ou no meio da floresta.

A quantidade de molho da receita apresentada é suficiente para 3 pessoas.

Para facilitar o preparo do molho, pode-se usar caldo espessado com farinha de trigo no lugar do iogurte.

Ingredientes

- 1 cebola
- 1 maçã
- 1 peito de frango
- curry em pó
- iogurte natural (espesso)
- sal e pimenta a gosto

Receita

- Refogue a cebola e a maçã em um pouco de óleo até ficarem macias (mas sem dourar)
- Corte a carne em pedaços e refogue-a junto com a cebola e a maçã. Adicione duas colheres de sopa de curry em pó.
- Retire a mistura do fogo e deixe esfriar um pouco. Acrescente o iogurte, mexendo bem.
- Reaqueça a mistura delicadamente, tomando cuidado para que o iogurte não coalhe.
- Adicione sal e pimenta a gosto.

Acompanhamento

O molho de curry fica ótimo com arroz. Também pode ser servido com pão ou legumes.

Weitere Informationen

Tags
Receita

Idade
Não há dados disponíveis.

Número de participantes
1–20

Bíblia
Essa informação está faltando.

Material
Quase sem esforço

Download de arquivos
Nenhum download de arquivo

KI Generierter Inhalt
Conteúdo
Tags
Idade
Número de participantes
Bíblia
Material

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/pt-br/wiki/art/molho-de-curry