

ENVIADO POR

LastGroove

ON

02/03/2013



Keine Stimmen

Molhos



Os molhos são um lanche rápido, saboroso, saudável e atraente, que pode ser facilmente preparado junto com o grupo YS. Na criação de molhos e seus acompanhamentos, praticamente não há regras, então a criatividade e os gostos pessoais são os protagonistas. Preparar (e saborear) molhos pode ser uma diversão incrível para você e seu grupo.

Ingredientes

- legumes crus (boas opções são: cenoura, pepino verde, couve-flor, pimentão vermelho) ou chips/nachos
- molho para mergulhar

Receita

Corte os legumes em tiras longas (corte as couves-flores em pequenas rosas).

Misture os molhos para os dips.

Coloque os molhos em tigelas. Disponha os legumes ao lado. Aproveite!

Molho de Alho

Ingredientes:

- um pote de maionese
- um bulbo de alho
- sal e pimenta a gosto

Misture todos os ingredientes. Deixe descansar por pelo menos 30 minutos.

Molho de Queijo Fresco e Cebolinha

Ingredientes:

- um cubo de queijo cottage
- cebolinha
- um pouco de iogurte
- sal e pimenta a gosto

Misture todos os ingredientes. Guarde na geladeira.

Molho de curry

Ingredientes:

- 1 cebola
- 1 maçã
- Tempero de curry
- iogurte (de preferência espesso)

Receita:

- Refogue a cebola e a maçã em uma frigideira até ficarem macias (mas sem dourar)
- Adicione 2 colheres de sopa de tempero de curry e mexa
- Bata no liquidificador a mistura da frigideira
- Adicione iogurte até obter a consistência desejada

O molho de curry fica melhor servido quente

Molho de Tomate

Ingredientes:

- Cebola
- Tomates fatiados em lata
- manjeriçao fresco
- orégano fresco
- sal e pimenta a gosto

Receita:

- Em uma panela ou frigideira, refogue a cebola até ficar macia.
- Jogue os tomates enlatados junto com a cebola e deixe ferver.
- Se quiser, tempere com sal e pimenta a gosto.
- Desligue o fogo e bata todos os ingredientes no liquidificador.

- Enquanto ainda estiver quente, adicione ervas frescas e misture.

Weitere Informationen

Categorias

Jogos e atividades

Tags

Receita

Idade

Não há dados disponíveis.

Número de participantes

1-20

20-30

Bíblia

Essa informação está faltando.

Material

Quase sem esforço

Download de arquivos

Nenhum download de arquivo

KI Generierter Inhalt

Conteúdo

Categorias

Tags

Idade

Número de participantes

Bíblia

Material