YoungstarsWiki.org

ENVIADO POR
kurtmühlematter

ON
08/02/2013

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Mudanças



Como lidamos com as mudanças em nossa vida?

A vida está em constante fluxo, não podemos mudar. Desde a queda do homem, estamos sujeitos à transitoriedade. O nome Abel (Gênesis 4:2) significa "transitoriedade"; o nome de seu irmão Caim (Gênesis 4:12-16) significa "perseguido, apressado"; a terra de Nod no versículo 16 significa "terra de vida inquieta".

Mudanças

Não podemos deixar ***de*** mudar!

- Nossas fases da vida são como as estações e as estações mudam.
- As mudanças são oportunidades/possibilidades, mas também trazem riscos
- Se vivermos ativamente, iniciaremos a mudança

As mudanças contêm elementos desconhecidos - o desconhecido causa medo:

- causa instinto de sobrevivência / mecanismo de proteção
  Reação de defesa / ceticismo em relação ao novo
- mudanças repentinas, inesperadas e indesejadas
  somos indefesos
  passivos, ou seja, apenas vítimas de mudanças
  Brincadeira do ambiente e determinada pelo destino?
  muitas vezes esperamos tanto tempo que só podemos reagir
  preferimos andar à deriva com a multidão em vez de buscar nossa vocação
  preferimos culpar os outros a "assumir o controle" de nosso próprio destino

Antecipar mudanças

- Reconhecer sinais, tirar consequências!
  agir ativamente
  Exemplo: Trabalho / insatisfação
- Examinar alternativas, pensar antecipadamente sobre possíveis eventos

Se você enfrentar ativamente a mudança, terá que superar a resistência

- Você pode mudar VOCÊ, mas não os OUTROS!
- Compreender a resistência, reduzir o medo, criar confiança
- informar, explicar

Mudanças em quais áreas?

- Relacionamentos

- Trabalho/escola
- Pessoal (físico, psicológico, intelectual, espiritual)
- Lazer
- Grupo de jovens / igreja

Mudança não por si só

- Passo a passo bem pensado
- não há curso em ziguezague, não há soluções rápidas, o que traz
  Estabilidade, direção, continuidade

Efeitos da mudança:

- Reação em cadeia
  o pensamento em rede é importante
- Metas de mudança
  Melhoria versus "*tornar as coisas piores*"

A mudança precisa de combustível/energia - veja AUTO!!!

- Vontade de mudar
- A pressão para mudar geralmente é útil
  impulso interno

Caminhos fáceis e árduos

- qual é o tamanho do projeto?
- qual é o tamanho dos meus recursos? Oportunidades? Quais são os pré-requisitos? Que condições eu tenho? Tenho coragem de fazer isso?
- Onde preciso de ajuda?

Tipo de carro / tipo de mudança

- minhas habilidades, conhecimento, experiência (veja também o gráfico no anexo em pdf)

Meta: Onde quero me desenvolver e crescer?

Ousar fazer algo novo:

- Trabalho pioneiro
- Fora da caixa
  mude seu pensamento, pense "*fora da caixa*"*, ouse não ser convencional*
- grupo de reflexão
- Superar a resistência - promover a competência pessoal
  Exemplo: "O trem não anda"
  negar
  aceitar + analisar o problema
  Desenvolver uma estratégia de solução
  realizar: Coragem, autoconfiança, otimismo, flexibilidade, disposição para agir, visão, trabalho pioneiro, confiança em Deus

A mudança exige a capacidade de

- autorreflexão
- reconhecer a própria incompetência
- de competência social
- ser capaz de suportar situações paradoxais e ambíguas
- ser capaz de abrir mão

- de flexibilidade
- pensar de forma coerente
- Experimentar diversão e alegria

Mudança sob a perspectiva da Bíblia (veja o apêndice)

- Deus nos incentiva a crescer a partir de nossa comunhão com ele e a mudar nossos padrões de comportamento independentes que são moldados pelo pecado
- Deus quer nos transformar de uma glória para outra para que nos tornemos semelhantes a Jesus e lhe agrade
- Jesus é a nossa força e nos dá apoio e segurança em todas as mudanças da vida
- A Palavra de Deus e o Espírito Santo nos guiam para andarmos na sabedoria de Deus e nos ajudam a tomar as decisões certas
- com esse conhecimento, como filhos de Deus, podemos enfrentar corajosamente as mudanças pessoais neste mundo diariamente e também trabalhar pela mudança no mundo! Aqueles que não mudarem serão mudados e se assemelharão a uma bandeira ao vento ou a um ferro enferrujado em um ferro-velho!

Lidando com mudanças

Umgang m Veraenderungen.pdf

Referência da fonte

- "Introduction to the topic of change", de Tania Kommerth, www.presencing.com
- "Os novos métodos de aprendizado e mudança", de Franz Decker, Lexika Verlag. 1996, p.194ff
- Foto: Arquivo Juropa, www.juropa.net

Weitere Informationen

Categorias
Fé e Inspiração

Tags
Pārmaiņas
Dzīves saturs
Gênesis
Grēks
Dedicatória

Idade
Não há dados disponíveis.

Número de participantes
Não há dados disponíveis.

Bíblia
História
Pessoa
Tema:

Duração
Não há dados disponíveis.

Material
Ausência

Download de arquivos
Download do arquivo disponível

KI Generierter Inhalt
Conteúdo
Categorias
Tags
Idade
Número de participantes
Bíblia
Duração
Material

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/pt-br/wiki/art/mudancas