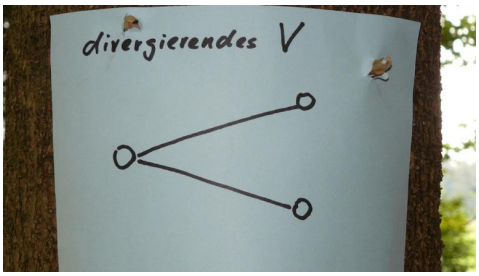
ENVIADO POR
Zusanne

ON
17/10/2012

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

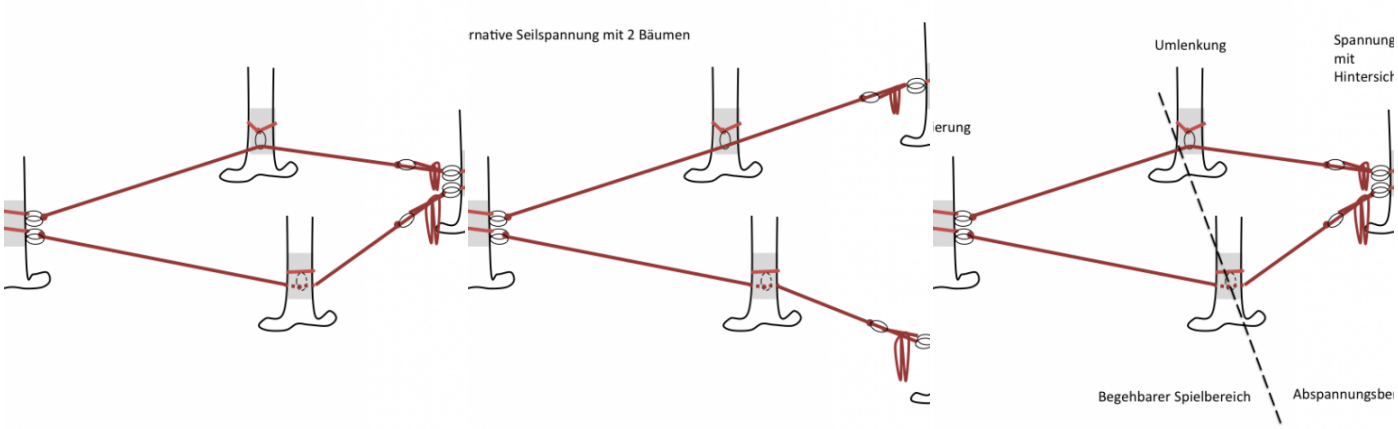
V divergente

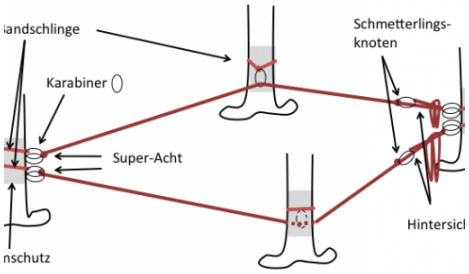


Um elemento de corda baixa que exige cooperação, confiança e equilíbrio.

Este artigo pressupõe que a pessoa tenha conhecimento de estruturas de corda baixa e seja capaz de supervisioná-las com segurança!

Esboços





Material

- 2 cordas estáticas, com aproximadamente 20 m de comprimento
- 12 mosquetões (+2 para suspensão da corda, se necessário)
- 6 eslingas de cinta
- 4 protetores de árvore
- os tensionadores de borracha que fixam a proteção da árvore são muito úteis

Estrutura

Preparativos

- Faça um esboço do elemento de corda baixa e providencie os materiais
- Selecione o local (obtenha autorização, se necessário,...)
- Selecione as árvores
- Remova as fontes de perigo (galhos na altura dos olhos, "limpe" o chão de galhos, vidros quebrados, buracos,... remover madeira morta,...)
- Espalhe o material claramente em uma lona

Fixação da corda com a super figura de oito (também conhecida como figura de oito ostentação)

Ela é fixada de forma redundante.

- Fixe a proteção da árvore
- coloque 2 eslingas de cinta ordenadamente em um formato de U paralelo ao redor da árvore, mas não uma em cima da outra!
- Prenda dois mosquetões em cada eslinga em direções opostas.
- Amarre uma super figura de oito no início de cada corda (2x). O super nó em forma de oito é usado porque tem uma superfície de contato maior do que o nó em forma de oito normal.
- UMA super figura de oito é enganchada em UM estilingue de cinta com DOIS mosquetões em direções opostas.
- Certifique-se de que os mosquetões estejam posicionados corretamente e que a porta de rosca esteja apontando para baixo (gravidade)!

Deflexão

Cada fio de corda é defletido em uma árvore para que possa ser tensionado posteriormente.

- Fixe a proteção da árvore
- Coloque a eslinga em um U ao redor da árvore (dependendo do comprimento, possivelmente com um ponto de ancoragem)
- Prenda o mosquetão e certifique-se de que a tampa de rosca esteja apontando para baixo e para longe da árvore.
- Passe a corda pelo mosquetão.

Unidade de tensão com nó borboleta e amarração traseira

Há várias maneiras pelas quais as cordas podem ser tensionadas. A variante com o nó borboleta é descrita aqui, pois não requer nenhum material adicional.

- Fixe a proteção da árvore.

- coloque 2 eslingas de cinta ordenadamente em forma de U paralelas ao redor da árvore, mas não uma em cima da outra!
- Prenda dois mosquetões em cada eslinga em direções opostas.
- Dê um nó borboleta em cada corda. Preste atenção ao espaçamento correto!
- Prenda um mosquetão em cada nó borboleta.
- Comece com uma corda e guie-a frouxamente na direção da tensão através dos dois mosquetões das eslingas de cinta e de volta através do mosquetão no nó borboleta.
- Aperte todos os mosquetões e certifique-se de que estejam na posição correta!
- Agora aperte a corda. Observe que a corda só pode ser reapertada uma vez.
- Prenda a corda esticada com um nó corrediço e volte com pelo menos 4 nós pretzel.
- Enrole a extremidade restante da corda e prenda-a na corda esticada, de preferência com outro mosquetão.

Execução

O princípio desse elemento é que os dois parceiros se empurram um contra o outro com o peso do corpo e, assim, se estabilizam.

- São necessários quatro observadores, um instrutor e duas pessoas para executar o elemento como um exercício em parceria.
- Primeiramente, o elemento é explicado e as instruções de segurança são aplicadas. (se necessário, tire as joias, prenda o cabelo, ...)
- Todos vão para suas posições: observador, parceiro e instrutor.
- Os parceiros sobem na corda (não pise nos nós!) e caminham até o redirecionamento.
- Lá, eles saem da corda em comum acordo. Como alternativa, eles podem caminhar de volta ao ponto de partida.
- Eles só batem palmas quando todos estiverem de volta ao chão em segurança e a atividade estiver concluída.

Instruções de segurança

- Remova todas as fontes de perigo conforme descrito em Preparações.
- O elemento só pode ser pisado até a deflexão.
- Não pise nos nós e nas lingas, apenas no cabo de aço.
- Remova anéis, relógios e pulseiras devido ao risco de ferimentos. Amarre o cabelo.
- Somente a palma da mão pode ser colocada sobre a palma da mão ou o braço pode ser apertado. Não entrelace seus dedos!
- Um observador de cada vez caminha atrás da pessoa que está fora da corda.
- Dois observadores se posicionam em uma posição agachada dentro do V para pegar qualquer pessoa que esteja caindo com as costas.
- A descida da corda deve ocorrer ao mesmo tempo. Os dois parceiros devem se comunicar um com o outro, caso contrário, um deles cairá para dentro.
- Só é permitido bater palmas quando todos estiverem em segurança no chão.

Fotos






Explicação das fotos (da esquerda para a direita)

- Foto com uma visão da fixação
- Foto com uma visão da unidade de tensionamento com fixação traseira
- Ilustração do trabalho em parceria (palmas das mãos pressionadas juntas, dedos não entrelaçados)
- Ilustração da escalada correta com toda a equipe
  - Treinador (à esquerda na foto, no tronco da árvore)
  - Parceiro (estabilizando um ao outro segurando a parte superior dos braços)
  - 2 observadores atrás da pessoa
  - 2 observadores em uma posição agachada dentro do V
  - Os espectadores ficam fora do campo de visão em uma área marcada

Prova de origem

- Foto da capa: Susanne Beier
- Esboços: Susanne Beier
- Fotos: Susanne Beier

Weitere Informationen

Categorias
Jogos e atividades

Tags
Cooperação

Idade
Não há dados disponíveis.

Número de participantes
1–20

Bíblia
Essa informação está faltando.

Duração
Não há dados disponíveis.

Material
Muito trabalho

Download de arquivos
Nenhum download de arquivo

KI Generierter Inhalt
Conteúdo
Categorias
Tags
Idade
Número de participantes
Bíblia
Duração
Material

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/pt-br/wiki/art/v-divergente