YoungstarsWiki.org



ENVIADO POR
ML3000

ON
03/05/2026

★ ★ ★ ★ ★
100% / 3 Stimmen

Mesa de trabalho



A mesa de trabalho é uma estrutura de apoio que, por exemplo, na cozinha, permite trabalhar em pé.

Material

- Ripas/postes, no mínimo 10 unidades
- Painéis (por exemplo, 3) ou tábuas
- Parafusos

Ferramentas

- Martelo de pica
- Machado
- Nível de bolha
- Chave de fenda a bateria com pontas, eventualmente brocas

Estrutura

1. **Preparação:** Disponha as placas no chão na posição final desejada para determinar as distâncias exatas entre os postes.
2. **Colocação dos postes:** Afine quatro postes resistentes (comprimento de aproximadamente 1,3–1,5 m). Crave-os firmemente no solo, à esquerda e à direita das placas, a cerca de 50 cm das bordas externas.
3. **Montagem das travessas superiores:** Alinhe duas ripas horizontais a uma altura de 85–95 cm (ajustada individualmente aos usuários) usando um nível de bolha e aparafuse-as aos postes. (Respeite a largura mínima de acordo com as placas!)
4. **Montar as travessas inferiores:** instale mais duas ripas horizontais em um nível mais baixo (aproximadamente 30 cm acima do solo) para servir de suporte ao material armazenado.
5. **Fixar as superfícies de trabalho:** coloque as placas sobre as ripas superiores e inferiores e aparafuse-as de forma que fiquem niveladas.
6. **Reforço:** instale travessas diagonais entre os postes para evitar que a estrutura balance.

7. **Acabamento:** corte as pontas das ripas que sobressaem para minimizar o risco de ferimentos e garantir a liberdade de movimento.

Exemplos








Créditos das imagens

- Imagem de capa: cedida pela ML3000.
- Exemplos: cedidos por ML3000.

Weitere Informationen

Categorias
Armazenamento e Organização

Tags
Construção de armazéns
Infraestrutura
Tecnologia pioneira

Idade
Não há dados disponíveis.

Número de participantes
Não há dados disponíveis.

Bíblia
Essa informação está faltando.

Duração
< 15 min
Até 1 hora

Terreno / arredores
Não foi informado

Material
Quase sem esforço

Download de arquivos
Nenhum download de arquivo

Contribuintes
ML3000

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/pt-br/wiki/art/mesa-de-trabalho