Metas ao vivo

Materiais: é necessário apenas uma bola para jogar.

Jogo

Os participantes formam um círculo e se posicionam em uma passada, razoavelmente grande, mas confortável.

A partir de agora, todos devem defender o gol entre os pés. Ele só pode fazer isso com as mãos, não pode dobrar as pernas na altura dos joelhos.

O objetivo é defender o gol com as mãos

O objetivo é levar a bola para o gol de outra pessoa e não permitir que ela entre no seu próprio gol.

O objetivo é levar a bola para o gol de outra pessoa sem permitir que ela entre no seu próprio gol.

Se a bola cair no gol de outra pessoa, ela vira as costas e continua a participar do jogo, embora seja muito mais difícil.

Se a bola cair no gol de outra pessoa, nesse caso, a pessoa vira as costas e continua a participar do jogo, embora seja muito mais difícil

Se a situação se repetir, ela se volta para o centro do círculo, mas não participa mais ativamente do jogo. A partir de agora, se alguém atingir essa pessoa com um gol, ela será contada como se fôssemos nós que tivéssemos jogado a bola no gol.

Se a situação se repetir, ela não estará mais ativamente envolvida no jogo

*É possível na liderança a regra de que a bola não pode ser segurada ou pega, somente pode ser quicada.