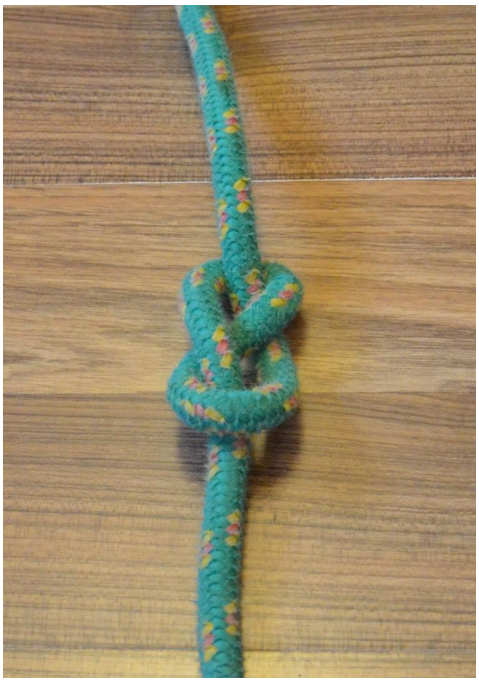
ENVIADO POR
pancerniak

ON
10/04/2016

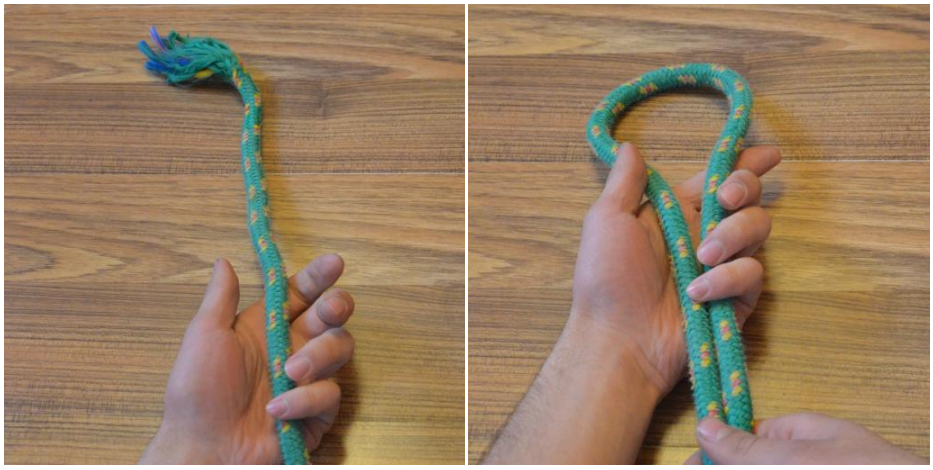
★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

# Oito



Esse é um dos nós básicos. Amarrado em uma corda simples, amarrado em uma corda dupla, forma um oito duplo.

## 1. etapa, enrolando a corda



## 2. passo, caminhe pela linha principal



**3. passo, atravessando a parte superior pela corda principal e a parte inferior pelas alças.**



**4. etapa, aperte as cordas**





## Weitere Informationen

*Categorias*
Tecnologia e atividades ao ar livre

*Tags*
Nó
Corda
Técnica
Instruções
Aventura

*Idade*
Não há dados disponíveis.

*Número de participantes*
Não há dados disponíveis.

*Bíblia*
Essa informação está faltando.

*Duração*
Não há dados disponíveis.

*Material*
Quase sem esforço

*Download de arquivos*
Nenhum download de arquivo

*KI Generierter Inhalt*
Conteúdo
Categorias
Tags
Idade
Número de participantes
Bíblia
Duração
Material

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/pt-br/wiki/art/oito