

Oito



Esse é um dos nós básicos. Amarrado em uma corda simples, amarrado em uma corda dupla, forma um oito duplo.

1. etapa, enrolando a corda



2. passo, caminhe pela linha principal



3. passo, atravessando a parte superior pela corda principal e a parte inferior pelas alças.



4. etapa, aperte as cordas

