Jogos aquáticos para não nadadores

O que fazer se houver pessoas que não nadam no grupo?

Introdução

Você precisa fazer com que os iniciantes se familiarizem com a água. A melhor maneira de fazer isso são os movimentos na água e os jogos em que você ainda pode ficar na água. Além disso, você não deve ficar muito tempo na água. Qualquer pessoa que congelar apesar de se movimentar deve sair imediatamente.

Observação: A aclimatação à água deve ser uma experiência positiva.

Possíveis jogos para não nadadores

- Corridas em águas com profundidade até o joelho, quadril e peito
- Corridas deitadas na água
- Jogos de corrida em água até os joelhos

Referência do livro

- **Livro de exercícios - Gustav Frog mergulha!** *Módulos de ensino para familiarização com a água*
  A familiarização com a água e o aprendizado da natação devem ser uma experiência positiva para as crianças e também proporcionar confiança ao lidar com o elemento água. Nesta apostila, os líderes de cursos de familiarização com a água e de natação, bem como professores de jardim de infância, professores e pais, encontrarão ideias brilhantes para aprender os elementos essenciais (respirar, flutuar, deslizar, impulsionar) e saltar. ISBN 978-3-7252-0913-2, livro de amostra

Créditos da fonte

- **Foto da capa:** sassi / pixelio.de